

報 社協 びらとり

発行・編集

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

平取社協HP <http://www.birasha.com/>
メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp

第49回「全町老人の集い」を開催しました

10月7日、平取町中央公民館に町内老人クラブ会員69名が集い、歌謡曲、舞踊（18演目）のステージ発表が行われました。



幕開け披露は「花のにっぽん総踊り」



芸能司会を務めた齋藤老連副会長(写真右)



息を合わせて踊った「ビューティフルサンデー」



元気にコーラス発表「高原列車は行く」

※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



ホームヘルパーからのお便り

入浴時の「ヒートショック」に要注意！

『ヒートショック』とは、気温の急激な変化で血圧が大きく変動することによってめまいや失神、心臓や血管の疾患を引き起こす健康被害です。特に入浴の一連の動作は血圧が急激に変動します。

安心して入浴を

するための予防法とは…

① 入浴前後に水分補給をする

入浴すると発汗するため血液がドロドロになり血柱がでこぼこになります。そのため、水分補給が大切です。

② 部屋の温度差をなくす

脱衣所に暖房器具を設置する。ない場合は、浴槽にお湯を張るとき、シャワーで給湯するなどで湯気が上がり浴室を温めることが出来ます。

③ 心臓に遠い手や足先にかけ湯を

して体を慣らしてから入りましょう。熱いお湯が好きの方は徐々に足湯し温めるようにしましょう。

④ 長湯をしない

長湯は心臓に負担がかかり、疲労感や急に立ち上がると血圧が急激に下がることから、転倒リスクが高まります。手すりなどがあるように安心です。

「ヘルパー」が「ヘルパー」だから「ヘルパー」だから「ヘルパー」。



募 集



パートタイム ホームヘルパーさん (訪問介護員)

- ◆ 募集人数 若干名
- ◆ 業務内容 利用者さん宅に訪問して、家事支援や身体介護を中心とした生活支援を行います。
- ◆ 応募資格
 - ・ 介護初任者研修修了者（旧2級課程修了者）以上
 - ・ 普通自動車免許を有する方
- ◆ 勤務条件 勤務日、時間は利用者さんの状況により変動します
- ◆ 給 与 時給制
- ◆ 応募方法 履歴書（顔写真付き）及び応募資格を証明する書類の写しを送付ください。
- ◆ 応募期限 令和7年1月31日まで
- ◆ 申 込 先 平取町社会福祉協議会
〒055-0107
平取町本町 88 番地 1

平取町高齢者事業団では 会員募集をしております！！

～ あなたの生き甲斐を 見つけよう ～

高齢者事業団ではこれからの冬季間、軽作業や家庭の除雪作業の依頼が多くなることから、除雪作業等のできる方を募集しております。

- ◆ 概ね 60 歳から健康で通勤可能な方
- ◆ 働く時間、内容についてご相談ができます
- ◆ 問合せ・入会申込
平取町高齢者事業団
☎ 2-3821 まで



平取町老人クラブ連合会視察研修・・・・・・・・

10月31日から11月1日、登別・白老方面へ行ってまいりました。苫小牧市美術館で苫小牧の歴史や郷土資料を見学し、登別では登別伊達時代村のほか、ぐつぐつとした硫黄泉から湯気が立ち上がる「大湯沼」を散策しました。翌日は「ウポポイ」を観覧した後、「ぷらっとみなと市場」でお買い物を楽しみ、帰路につきました。



硫黄の香りが立ち込める「大湯沼（登別）」にて

日高管内身体障害者福祉協会研修会・・・・・・・・

10月16日、新ひだか町公民館において日高管内身体障害者福祉協会研修会が開催され、町身障協会の2名の方が参加しました。研修は北海道カーリンコン協会講師の指導のもと、対抗試合が行われました。車椅子や手話が必要な方もボランティアの支援を受けながら参加でき、会場は最後まで賑わった研修会となりました。



他町の会員との混成チームで参加となり、試合に集中する木村浩治さん（貫気別）優勝おめでとうございます！

介護支援 ボランティア 意見交換会を開催

11月21日、ふれあいセンターびらとりで、介護支援ボランティア16名が集い、意見交換会が行われました。交流サロンや福祉施設で行われた支援活動の報告では、参加されたボランティアさんのそれぞれの体験や感想が話されました。「利用者さんとのふれあいは、自分自身の生きがいに繋がる場面もある」など、活動を通してたくさんの想いが話されました。



びらとりデイサービスセンターの利用者さんのドライヤーかけやお茶出しの支援活動が毎週水曜日行われています。(左)



あなたの真心を大切にします

～ご寄付ありがとうございます～

(令和6年10月1日から12月31日まで受付分)



■一般寄付者

本町 平村 尚人 様
50,000円
荷 菜 井上 功 様
30,000円
苫小牧市 株式会社ナカコンサルタント様
30,000円
本 町 平取町女性の集い実行委員会様
20,300円
本 町 日下 寿子 様
10,000円
去 場 平取ギャグフェスティバル様
9,000円
12,000円
振内町 佐藤 實 様
7,354円

■香典返し寄付者(3万円)

荷 菜 小野 絹子 様
貫 気 別 本間 義雄 様

■香典返し寄付者(2万円)

新ひだか町 土井 光男 様
振内町 福澤きみ子 様
福島県 宮内 誠司 様
貫 気 別 榎野みよ子 様
荷 菜 川上 満 様

■香典返し寄付者(1万円)

苫小牧市 栗山 和子 様
新ひだか町 川奈野慎次 様
長 知 内 橋内 貴裕 様

■リングブル

本 町 工藤 悦子 様
本 町 鈴木ナツ枝 様
本 町 平野 久美 様
本 町 三井物産フォレスト様
長 知 内 日川千代美 様
荷 菜 丸れあいびらとり子ども食堂様
本 町 小杉 進 様
振内町 川上 八重 様
振内町 後藤シゲ子 様
本 町 平取町女性の集い実行委員会様
本 町 藤本 房子 様
本 町 平取婦人会 様
本 町 日下 寿子 様
振内町 生活支援ハウスきずな 様
本 町 平取養護学校 様
貫 気 別 民宿喜楽屋 様
嶋野 順子 様

■使用済切手

本 町 三井物産フォレスト様
荷 菜 窪田 秀子 様
荷 菜 株式会社楠建設 様

振内町 後藤シゲ子 様
本 町 平取町女性の集い実行委員会様
本 町 (株)平村建設 様
本 町 日下 寿子 様
荷 菜 丸れあいびらとり子ども食堂様
荷 菜 三浦ファーム 様

■古布・タオル

日高町 日高地区郵便局長
夫人会日高西部会 様
本 町 平取婦人会 様
本 町 日下 寿子 様
本 町 平取町女性の集い実行委員会様

■ティシュペーパー

日高町 日高地区郵便局長
夫人会日高西部会 様
本 町 平取町女性の集い実行委員会様

※お寄せいただいた寄付金
については、社会福祉事業
の財源として大切
に活用させて
いただきます。



◆◆古切手収集のお知らせ◆◆

皆様からお寄せいただきました「古切手(15kg)」をこの度、公益財団法人日本ユニセフ協会北海道支部に寄贈させていただきました。この古切手は換金され、ユニセフ支援の財源として、貧困化にある世界の子供たちに利用されます。

◎受付終了のお知らせ

近隣に引き取り業者がないことから、恐れ入りますが**令和7年3月末をもって受付を終了**いたします。これまで収集にご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。



□□ 平取婦人会の皆様ありがとうございます □□

平取婦人会では会員がシーツやタオル等を持ち寄って裁断し、一定の大きさに整え町内福祉施設等で利用していただく活動を行っております。社会福祉協議会に寄贈いただきましたタオル・布を12月5日、町内福祉施設等へお届けしました。会員皆様のご厚志に厚く感謝申し上げます。

