

令和元年 11 月 29 日

各 位

令和元年 ~生活支援交流サロン~ よってけ場^ほ 活動レポート Vol. 11

上砂川町社会福祉協議会

11 月 15 日金曜日、ふらっとにてよってけ場が開催されました。
赤平市で交流会があった次の日な上、ひどい天気だったので小ぢんまりとした回になるかと思いきや、たくさんの方にご参加いただいて賑やかな回となりました。とても有難い事です。

《妹背牛町からお客様》

今回は妹背牛町社会福祉協議会から二人のお客様が来てくれました！

フットワークがとても軽い方々で、上砂川社協も日頃から何かとお世話になっています。

終わった後で一緒に食事をしたのですが、「あんなに発言出るものなんですね」「率先して動いているのがすごい！」など、感激していましたよ！

妹背牛町の取り組みも、北海道の社会福祉界隈ではとても有名で、上砂川にはまだない良さが沢山あります。今後も交流を続け、ともに学び合っていきたいです。

《赤平・芦別・上砂川 サポーター大交流会 反省会》



11 月 14 日赤平市にて、サポーター大交流会が行われました。3 市町総勢 130 名を超える御参加をいただき、盛況のうちに終えることができました。

赤平市で行われている“中学生との高齢者宅訪問活動”や男性参加者の多さの秘訣、芦別市の“ふまねっと”など、各テーブルで様々な情報交換が行われたようで、とても嬉しいです。

企画した側も色々と刺激を受けました。上砂川での応用も考え、実行していけると良いです。私たちからも随時、よってけ場などで相談させて下さい。
《裏面へ続く》

《図書紹介コーナー新設予定》

毎月1回発行しているこのレポートに、令和2年1月号から新コーナーが誕生しそうです。

地域包括支援センターや担当して下さる方と打ち合わせを進めています。お楽しみに！



そのほか、今回の雑学コーナーでは、漢方薬について少しだけ触れました。『症』と『証』の話や、葛根湯を例にした漢方の考え方など、頭の片隅にでも置いていただくと嬉しいです。

昨今は健康ブームで、様々な商品がテレビなどでも売り出されています。もちろん有用なものも沢山あるのですが、『健康詐欺』には気を付けましょう。

よってけ場でのおしゃべりを通して、一緒に少しずつ知恵も増やしていきたいですね。私にも皆さんの生活の知恵を色々と教えてください。

12月のケアサポーター関連イベント

| 日程 | 内容 | 場所 | 時間 |
|------------------|----------------|-------------------|------------------|
| 12月5日(木) | いっしょに あそぼ! | 認定こども園 ふたば | 10:00 ~ 11:00 |
| 12月16日(月) | カフェまちなか | まちの駅 ふらっと | 10:00 ~ 12:00 |
| 12月17日(火) | カフェまちなか 学習会 | 下鶉生活館 | 11:00 ~ 12:30 |
| 12月20日(金) | よってけ場 | まちの駅 ふらっと | 10:00 ~ 12:00 |
| 毎週火曜日 | ぷちもえ | 萌福祉サービ ス(送迎あり) | 9:00 ~ 13:00 |
| ※各地区にて およそ週1回 | 百歳体操 | 各地区の生活 館や集会所 | ※各地区で 異なります。 |

※ 各活動・行事に関するお問い合わせは…

上砂川町社会福祉協議会

☎ 62-2882 飯酒盃(イサハイ)までお気軽にどうぞ!