

令和2年 7月号①

上砂川町ケアサポーター レポート

ぼちぼち始めましょうか！

すっかりご無沙汰してしまいました…申し訳ありません！
 長らく活動自粛要請が続き、町内の様々な活動も3月から中止が続いていますが、感染リスクが低い活動については順次再開します！

空知地方でも未だ感染が散発していますので油断はできませんが、認知症や心身虚弱の進行も上砂川にとっては大問題です。

皮切りとして、「上砂川町ウォーキングパレード」を開催します。

30分程度の時間で、出来る範囲で体を動かす内容ですので、お気軽にご参加ください。詳しくは同封のチラシをご覧ください！

7月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
7月15日(水)	上砂川町 ウォーキング	産業活性化 センター	9:00 ~ 9:30
7月29日(水)	パレード！	(商工会議所)	別添チラシを ご覧ください！
6月第2週～ 再開しています	ぷちもえ	萌福祉サービス (送迎あり)	9:00 ~ 13:00
6月第2週～ 再開しています	百歳体操	各地区の 生活館や集会所	※各地区で 異なります。

裏面は『今日の書籍』

～ 新しい朝が来た！ ～

上砂川町

ウォーキング・パレード！

【主旨】 そろそろ、身体動かしたくない？

【日時】	7月15日 (水)	いずれも
	7月29日 (水)	9:00～9:30

【場所】 上砂川町産業活性化センター
(上砂川商工会議所)

☀ → 駐車場

☂ → 屋内 (2階大会議場)

【準備】 軽装で、飲み物・マスク持参
体温計って現地または送迎バス(別紙)へGo!

【内容】 すもう体操
ラジオ体操

元・力士
直伝!



超目玉!

ウォーキングポール体験会

【企画】 カフェまちなか・上砂川町ケアサポーター

【お問い合わせ先】

福祉課保健予防係	☎62-2222
地域包括支援センター	☎62-3370
社会福祉協議会	☎62-2882

パレード全体日程

まずは、サポーターが試しにやってみよう！

日程	場所
7月15日 (水)	産業活性化センター (上砂川商工会議所)
7月29日 (水)	



すもう体操とラジオ体操、どちらが良いか、各地区のサポーターみんなで決めよう！

地区ごとのチラシを使って、サポーター以外の方も誘ってみて…



日程	地区	場所
8月5日 (水)	鶯本町	鶯本町生活館
8月19日 (水)	東山	東山高齢者住宅
8月26日 (水)	下鶯	下鶯生活館
9月2日 (水)	東鶯	ふれあいセンター
9月9日 (水)	鶯	鶯若葉生活館
9月16日 (水)	緑が丘	緑が丘3階建前公園
9月23日 (水)	はるにれ	はるにれ荘前

上砂川町 ウォーキングパレード 送迎バス

がでます！

7月はケアサポーターさんを中心に開催します。3つの密を避けるためにバスを2回にわけて運行します。時間をご確認のうえご乗車ください！ マスク着用をお忘れなく！！



◇令和2年7月15日・29日(水)開催

迎え便 ①

8:00 本町分譲団地入口
↓
8:04 東山高齢者住宅
↓
8:07 朝駒バス停留所
↓
8:09 ベスト電器前
(ヤマトさん)
↓
8:10 町民センター
↓
8:12 中央ふれあいセンター
↓
8:15 産業活性化センター
(降車)

迎え便 ②

8:30 若葉台公園前
↓
8:32 鶉5条3丁目
(旧雇用促進住宅下)
↓
8:34 緑が丘3階建て公住横
↓
8:35 緑が丘集会所
↓
8:37 下鶉東2丁目
(電話ボックス前)
↓
8:39 下鶉生活館
↓
8:41 下鶉南1条2丁目
(電話ボックス前)
↓
8:43 鶉本町生活館
↓
8:45 旧 双葉保育園
↓
8:47 鶉若葉生活館前
↓
8:49 S55鶉改良住宅入口
(鶉プール下)
↓
8:52 産業活性化センター
(降車)

バスは、ふれあい号です！



乗車時に**体温**をお知らせ
ください。

※送り便① 朝駒、本町方面 9:45発
送り便② 下鶉方面 10:10発

乗車前に体温を確認しています。到着時間が遅れることもありますのでご了承ください