

令和2年 3月26日発行

# 上砂川町ケアサポーター レポート号外

新型コロナウイルス健康お悩み相談  
ほっとライン  
☎62-2222(福祉課直通)

## 活動自粛、続く・

今年に入ってから何かと話題の新型コロナウイルス。「パンデミックではない」などとなめてかかった人類をあざむうかのように、世界中で感染者を増やしなから、医療界、経済界をはじめ各界に大打撃を与えています。

**上砂川にとつても決して他人事ではありません。**過度に恐れる必要はないですが、これも手洗いうがいをはじめ、「出来る事を出来る分だけ」各々対応して行きましょう。

## 詐欺にご注意！

社会の混乱が起こると、それに乗じて悪いムシが湧いてくるのが、残念ながら人の世の常です。

最近ではマスクの高額転売などが有名ですが、詐欺をはたらく輩はどんな手を使ってくるかわかりません。

タイミング良く降ってきた美味しい話や、やたらと便利な商品などを見聞きした際には、**財布のヒモを緩める前に、是非一度ご相談ください。**

上砂川消費者協会(☎62-22243)

## 福祉課保健予防係から

### 百歳体操

皆様、体調はいかがですか？ 予想だにしない事態で、閉じこもりがちになつてしまう状態かと思えます。

2週間寝込むと7年分の筋力が落ちると言われています。

北海道緊急事態宣言が終了し、新たなステージに入った今、**感染防止のため、3つの「密」(「密閉」「密集」「密接」)を避けて外出しましょう！**

近々活動が再開され、皆様とお会い出来ることを楽しみにしています。

(小林)

## カフェまちなか 地域包括支援センターから

新しいメンバーも加わり、新体制で始まるうとして「カフェまちなか」ですが、活動の性質上どうしてもお互いの距離が近くなるので、当面は中止せざるを得ない状況です。

ただ、最近の活動自粛に関して、まちなかスタッフの方たちへ連絡した時に、近所の困っている人や心配な人について

ても色々にご相談いただいた事は、大変嬉しかったです。

改めて皆さんの**地域への見守り、支え合いの意識が高い**ことを感じ、とても心強く思っています。

早く、いつものように穏やかな生活を送れることを願うばかりです。

(佐野)

## よつてけ場 社会福祉協議会から

中学校などと合同で5月に開催予定の「上砂川町クリーン作戦」ですが、ご存じの通り先の読めない状況です。

予定どおりに5月の開催となれば、4月よつてけ場(まだ出来るかどうか分かりませんが)である程度企画を仕上げなくては…楽しみですね！

社会福祉協議会でも、中学校とは随時連絡を取りながら、いくつかの案を準備します。

延期・中止の可能性も頭に置きながら、**何とか皆で一緒にこの惨禍を乗り越えたい**と考えています。

(飯酒盃)

## 裏面へつづく



3月25日、役場内で新型コロナウイルスの対策本部会議が行われたようです。その結果、4月15日迄は密閉空間での諸イベントを中止する方針が伝えられました。以下はあくまでも予定です。世の動向次第で延期または中止となる場合があります。誰も予測が出来ない事態の中、色々と不安な事も多いですが、新年度も一緒にたくさん『楽しい』を作り出しましょう。

## 4月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
<b>中止</b> <b>(4月20日)</b>	カフェ まちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~ 12:00
4月24日(金)	よってけ場	<b>町民センター</b> <b>大ホール</b>	10:00 ~ 12:00
4月30日(木)	いっしょに あそぼ!	認定こども園 ふたば	10:00 ~ 11:00
<b>毎週火曜日</b> 4月21日から再開予定	ぷちもえ	萌福祉サービス (送迎あり)	9:00 ~ 13:00
※各地区にて およそ週1回 4月16日から再開予定	百歳体操	各地区の 生活館や集会所	※各地区で 異なります。

各活動に関するお問い合わせ等は…

上砂川町社会福祉協議会 ☎ 62-2882 (担当:イサハイ) まで、お気軽にどうぞ!



## 新型コロナ騒動でスターになった妖怪「アマビエ」

かの有名なゲゲゲの何とかにも登場しているアマビエさまです。

その昔、「流行り病を逃れたければ、我が姿を絵に写して人に見せよ」と言ったとかなんとか。

そんな事から、巷では様々な分野の作家さん達が「アマビエ」を主題に作品を創出して、インターネットで公開しています。

日本のサブカルチャーは、たくましいですね!

※Wikipediaより  
弘化3年(1846年)4月に発行された瓦版