



# 令和3年 1月号 上砂川町ケアサポーターレポート



## あけましておめでとうございます



昨年、皆様には大変お世話になりました。ともに、新しい年を迎えることが出来たことを嬉しく思います。

今年は、今までとは違った正月から始まり、何事にも、新型コロナウイルスとどう向き合って対処するか、それは正に

## 「新時代の幕開け」



そのためには、一人ひとりがどうするか。ということも大切ですが、皆さんと一緒に考える必要がありますので、実際の距離は取りつつ、でも内容は“密”に語り合えれば幸せです。今年も何卒よろしくお願いいたします。



ソーシャル  
ディスタンス



## 「いっしょにあそぼ！」に参加されるにあたって

多世代交流の一環として、こども園の園児と遊ぶ「いっしょにあそぼ！」ですが、昨今の新型コロナウイルスによりこども園から、参加されるサポーターさんの人数制限について要請がありました。

つきましては、2月からサポーターさんの参加人数を**3名まで**とするため、参加を希望される際は、**事前に社協(62-2882)まで連絡**を頂きますようお願いいたします。なお、定員を超えた場合は、調整を行いますのでご了承願います。

大変な状況は続きますが、感染防止のためご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

裏面へ続く

いろいろ

## ポイントカードとか変わりました！

今月から、ケアサポーターポイントカードを一新して皆様にお配りしています。「よってけ場」「いっしょにあそぼ」「生活支援」がメインで活動されている方は、今回のレポートに同封していますのでご利用ください。

今年から、カードの角に丸いシールを貼ってありますが、これは、各サポーターさんが、何の活動でボランティア活動をしているか、社協や地域包括支援センター・福祉課並びに、各サポーターさん同士でも識別し易くするため、貼ることとなりました。今後につきましては、シールをもとにスタンプを押していただければと思います。また、活動が増えればシールも増えますので、新たに違う活動を始めたい等あれば社協の樋江井までご連絡下さい。

また、今年から変わった事がもう一つありまして、ケアサポーター全ての方は「ボランティア活動保険(費用は社協負担)」へ加入し、毎年、自動更新しておりましたが、1年間以上活動が無い方も見受けられることから、今年からは、前年中に活動が見られなかったサポーターさんにつきましては、その次の年は更新されませんのでご注意ください。

なお、活動を再開されましたら、保険を更新致しますので、その際にご連絡等頂ければと思います。

・・・スペースがちょっと空いてしまったので、余談でも。

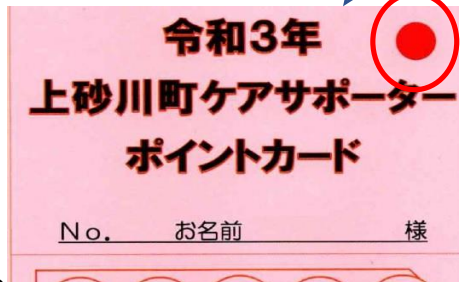
わたくし樋江井、新年度というのもあったので、今年“こそ”「肉体改造(痩せよう)」と思い、今年1月に「プロテイン」を購入しました！！(モノから揃えるタイプの人間です)心はストイック(嘘)な樋江井、運動をしないと痩せないと重々承知ですので、いろんな活動に参加して、来年ぐらいには、筋肉もりもりのマッチョ樋江井に！



理想の樋江井の図

・・・なってるかも。

次ページへ続く



## 紙ランタンの会？いいえ、コスモスの会！

毎週金曜日に鶺本町生活館で行っているコスモスの会では見守りを兼ねたポールウォークの他に、現在、「紙ランタン」を作成しています。1月22日(金)に参加しましたが、いつも笑顔や笑い声が絶えない「コスモスの会」なのですが黙々と作業されていたため、



それこそ「別の会に来たっけ？」と思うほど真剣に作成されていたのが印象に残っています。

実際、会話も少ないため新型コロナウイルス感染のリスクが少なく、細かく紙を切る作業があるので集中・・・いや、「**全集中**」で行える。かつ、手の運動にもなるため、頭にも体にも良い作業であるかと思えます。



完成した紙ランタン

来るもの拒まずのコスモスの会なので、今は鶺や緑が丘など他の地区からも沢山来てくれて作業しています。是非皆さんも、毎週金曜日の1時から、「華の金曜日コスモスの会」が行われていますので参加してみたいはいかがでしょうか。

## 2月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
2月18日(金)	よってけ場	中止	
2月15日(月)	カフェまちなか 作戦会議	鶺本町生活館	10:00 ~11:30
2月10日(水)	いっしょに あそぼ！ <b>※事前予約必要</b>	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
毎週火曜日	ぷちもえ	町民センター (送迎あり)	9:00 ~11:30
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山 ラジオ体操& 屋内ポールウォーク	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~ 9:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶺本町生活館	13:00 ~15:00
※各地区 およそ週1回	百歳体操	各地区生活館や 集会所	※各地区で 異なります。