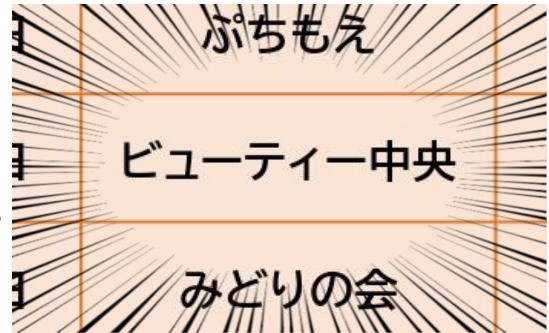


令和3年 11月号

上砂川町ケアサポーター レポート

9月号のレポートの内、10月のケアサポーター関連イベントを紹介している欄に、何の紹介もなく突如として記載した「ビューティー中央」

実際に何が行われているのか…
樋江井隊員が潜入調査をしてまいりました！！



目撃！「ビューティー中央」の謎に迫る！！

毎週火曜日の午後1時から中央集会所で美女が集まっているとの情報を得た樋江井隊員。何が行われているか緊張が走る中、カメラ片手に潜入しました！！



…さて、「ビューティー中央」は「百歳体操とは別に体を動かしたーい」という思いから今年の9月28日(火)に誕生した会で、体操してポールウォーキングを行っています。

今回、参加させて頂いて、コースを多方面に設定出来る事は最大のメリットだと感じました。

今回、2条通りから炭鉱館近くまで行って悲別駅近くの道から集会所に戻ってくるコースでしたが、観光施設などや山の景観を眺めることが出来、景観で目に良く、ウォーキングして体にも良い！と一石二鳥！！

中央から東鶉方面に行くこともできるので、今後の発展が楽しみです！

また、地区問わずどなたでも来てね♪とのことなのでぜひ、参加してみたいかたがでしょうか。

今後も、毎週火曜日13:00から中央集会所にて実施されます。



10月29日(金)東山高齢者住宅で何やら「妖しい人達」が集まっているとの情報をキャッチした樋江井隊員。正体を暴くべく、同日、調査をしてまいりました！！

恐怖！？怪奇！百鬼夜行の正体を暴け！！

10月29日(金)東山高齢者住宅午前9時。百鬼夜行と言っても朝である。

東山高齢者住宅に入り、集会所の方から話声が聞こえたので、そちらに足取りを進めた樋江井隊員が目撃したのは・・・！！



※掲載するにあたり、ご本人様よりご了承を頂いております。

白衣姿で聴診器、面妖な仮面をつけた男性！！

自らを「ドクターM」と呼び、“私、失敗しないので”と豪語していた。

東山高齢者住宅の管理員さんにととても似ていたが、本人曰く、別人とのこと。

さて、改めて毎週金曜日午前9時から東山高齢者住宅で行われている「Go! Go! スマイル東山」でハロウィンということで仮装してウォーキングをしました。

わたしも仮装して参加させて頂きましたが、とても楽しかったですね!

今回、参加して思ったことですが、いくら自分の為と言っても、自分にとっての“楽しみ”がないと長続き

させるのは難しいですよ。誰かと一緒に行くから楽しいとか、そんなところに着目し、今回の仮装ポールウォーキングを実施したのは素晴らしいと思います。

今後も、毎週金曜日9:00から東山高齢者住宅にて実施されます。

