

令和3年 7月号

上砂川町

令和3年7月20日発行

ケアサポーターレポート

北海道の七夕は、なぜ8月？

7月7日(水)は、七夕でしたが、北海道の七夕は8月とされています。諸説ありますが、一つとして「新暦」と「旧暦」が関係しているとのこと。

昔、北海道は農耕関係の祭りが旧暦の7月に行っており、そのあとから国から伝わった七夕の伝説がくっついて七夕祭りになりました。旧暦の7月は今でいう

8月(新暦)にあたり、旧暦から新暦に変わった際、農耕と関係が深い北海道では旧暦の7月7日に合わせて新暦の8月を七夕とした。とのこと。

でも、函館や根室などは、今の7月に七夕のお祭りを開催されているので、北海道全域が8月という訳では無いようですね。

裏面へつづく

福祉授業、開催!!

7月6日(火)福祉課保健予防係の小林保健師と地域包括支援センターの内野保健師と私の3人で、中央小学校の6年生に様々な人が暮らしており、皆平等であることを理解し、自分たちの役割を考える機会として、福祉授業を中央小学校で行うことから、お邪魔させて頂きました。



私たちから、「福祉ってなんだろう」「色々な障害を持った人がいる」「上砂川町ではどうか」という事を講義させて頂き、実際に車いすや白杖とアイマスクを使って歩いてみたり、聴力が弱いとどうなるか。を体験してもらいました。今回の授業で全部を理解してもらおう事は難しいとは思いますが障害の大変さ。かつ、それに対し私達は何か出来るか。を少しでも考えます。きっかけになればいいなあと思います。

2

次ページへ
つづく



あべちゃん一座、開演！

7月9日(金)さつき会と地域包括支援センターで、中央小学校の6年生に認知症についてのキッズサポーター養成講座を中央小学校で行うことから、お邪魔させて頂きました。

最初に、我らの「佐野先生」から「認知症」についてのお話がありました。



一方的に説明するのではなく、合間合間で生徒たちに問いかけており、生徒全員が集中力を切らすことなく、且つ、楽しく学べたのではないかと思います。そのあとは、さつき会の役員並びに生徒3人で「劇」を行いました。「認知症」になったらどの様になってしまうのか。また、どう接すると良いのか。とても理解しやすかったです。すでに5人に1人の割合で「認知症」になると言われており、誰しもがなりうることから、より「認知症」の理解を深め、また、「認知症」であってもなくても同じ社会で共に生きていくことができきる「共生」の地域づくりが大切だと再認識が出来る講座でした。

裏につづく



よってけ場、はじめますよー

8月20日(金)より、よってけ場を再開することとしました!!

前回(4月16日(金))開催して以来ですので、8月に何もなければ、実に125日ぶりのよってけ場になります。長かったですねー。

前回、持って帰ってもらった資料を今回使いますのでご参加される際にご持参くださいますようお願いいたします。なお、当日資料を持っていきますので、無くされた方や、これから初めて参加される方も大丈夫です!!

健康は“歯”から!!

20本以上であれば、ほとんどの食物をかむことができ、20本以下の人とくらべて全身の健康度が高く、病気にもかかりにくく、日々元気に生活している人が多いと言われております。ついては、80歳で歯を20本残そうという「8020運動」を町で推進しています。

そこで、我こそは「8020に該当する!」という方を募集しますので福祉課保健予防係(62-2222)までご連絡ください。

応募締切:8月13日(金)

特 典:記念品贈呈(歯ブラシ1年分!)

次ページへ
つづく



日程	8月30日(月)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本の読み聞かせ ・ふれあい遊び (散歩:ごみ拾い・鶉の公園に散歩) ※必要なもの ○タオル ○ぼうし ○のみもの ※雨天時:絵具遊び
時間	10:00 ~ 11:00

次回のいっしょにあそぼ!



8月のケアサポーター関連イベント

日程	内容	場所	時間
8月 3日(火)	食育サポーター 打ち合わせ	町民センター (調理室)	10:00 ~12:00
8月16日(月)	カフェまちなか (伝筆)	産業活性化センター (商工会議所)	10:00 ~15:00
8月20日(金)	よってけ場	産業活性化センター (商工会議所)	9:30 ~11:00
8月30日(月)	いっしょにあそぼ! ※事前予約必要 (定員3名)	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
毎週火曜日	ぷちもえ	町民センター (送迎あり)	9:00 ~11:30
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘生活館	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	9:00 ~12:00
各地区週1回	百歳体操	各地区生活館や 集会所	※各地区で 異なります。

