

# 令和3年 第4回 生活支援交流サロン よってけ場 実施レポート

レポートが遅くなりました。すみません・・・

第4回よってけ場は、前回同様感染予防対策を行いながら  
10月27日（水）町民センター2階大ホールにて開催しま  
した。

## ○ クリーン作戦大反省会！

10月6日（水）に上砂川中  
学校の中学1年生と一緒に行っ  
た「クリーン作戦」の反省会を  
行いました。

社協としては2年ぶりで、私としては初めての行事とな  
りましたが、サポーター皆様から御協力を頂き、無事何事  
もなく実施することができました。



ゴミの量や中学生との交流  
の仕方だったり、今回行って  
みて良かったところ・悪かつ  
たところを共有することがで  
きたので、次回はそれを活か  
して、一緒により良い活動に  
出来ればと思います。

裏面へ続く

後半は、「季節の変わり目に起きる体調不良」についての雑学コーナーを行いました。

季節の変わり目は気温や気圧が大きく変動することで、耳にある自律神経が乱れ体調不良を引き起こしてしまうという話をしました。季節の変わり目などは、「耳の血流を良くする運動」を是非試してみましよう。



## 次回のよってけ場

～生活支援交流サロン～よってけ場

令和3年11月24日（水）9：30～11：00

**産業活性化センター 2階大会議室**

## 次回のいっしょにあそぼ！

日程	11月30日（火）
内容	•絵本の読み聞かせ •お店屋さんごっこ
時間	10:00 ～ 11:00

次ページへ続く



# 11月・12月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
11月5日(金)	きつずキッズクッキング	認定こども園 ふたば	実施済み
11月18日(木)	百歳体操 全町大会	町民センター	実施済み
11月24日(水)	よってけ場	産業活性化センター (商工会議所)	9:30 ~11:00
11月30日(月)	いっしょにあそぼ! ※事前予約必要 (定員3名)	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
12月5日(日)	社会福祉大会 ※人数制限有り	町民センター	9:00 ~11:30
12月20日(月)	カフェまちなか	産業活性化センター (商工会議所)	10:00 ~12:00
12月21日(火)	ケアサポーター 養成講座	町民センター	13:00 ~15:00
毎週火曜日	ぷちもえ	町民センター (送迎あり)	9:00 ~11:30
毎週火曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘生活館	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル 東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	13:00 ~15:00
各地区週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。

裏面へ続く

絶賛開催中！<sup>つてふで</sup>伝筆パレード！！  
ぜひ参加してねー♪

日程	地区	場所
12月 6日 (月)	緑が丘	緑が丘生活館
12月 7日 (火)	下鷯	下鷯生活館
12月14日 (火)	鷯	鷯若葉生活館 (新)

冬は座学だ！ケアサポーター養成講座だ！！

日程	テーマ	内容
12月21日(火)	生活支援	これって言っちゃダメ？ 個人情報とボランティア
2022年 1月20日(木)	食育	年をとっても元気でいよう！ 食べ物の選び方、あれこれ
2月22日(火)	認知症 (ステップアップ)	認知症ケア「ユマニチュード」に ついて学ぼう！
3月 3日(木)	介護予防	サポーター活動で頭も身体も心 も元気！
3月15日(火)	認知症 (ステップアップ)	対人トラブルのある認知症の人 への支援を考えてみよう

※どの講座も13時30分から15時まで町民センター  
2階大ホールにて開催されます。