

令和4年 3月号
上砂川町ケアサポーター レポート

②紙袋ランタン・ペーパーフラワー展

3月2日（水）鶉本町生活館へ紙袋ランタンの点灯を見に行きました。細かい模様が入った約300個ものランタンが、敷地内をグルッと埋め尽くす様子がとても壮観でした。



左のウサギの他、フクロウの紙ランタンがとっても可愛くて目を引きました。なのにフクロウの写真を撮り逃しました(´;ω;`)ウウ次回リベンジします！



主催された『華の金曜日・コスモスの会』の皆様、ありがとうございました。



②第3回ケアサポーター養成講座の開催

3月3日（木）町民センターでケアサポーター養成講座『人生100年！元気に生き抜く“社会参加”のススメ』というテーマで、新宮先生により行われました。社会の役に立っていると自分が実感している人は健康寿命が長い、とスズキ株式会社相談役の鈴木修氏を例に挙げてわかりやすく説明していただきました。



他にも思考傾向（男性脳 or 女性脳）を知るためのセルフチェックでは、自分の思考の癖に気付かされるなどたいへん勉強になりました。



第4回ケアサポーター養成講座

令和4年3月15日(火) 12:30～15:10

- ・やさしさが伝わるコミュニケーション技術
～認知症の方とよい関係を築くために～
- ・認知症高齢者への「否定しない」お付き合い
～近所・サロン活動～

上記2テーマの同日開催。1粒で2度おいしい！講座です。
皆様の参加をお待ちしております (*^▽^*)

次ページへ続く

第1回いっしょにあそぼ！

日程	4月18日（月）
内容	・自己紹介 ・絵本の読み聞かせ
時間	10:00～11:00

4月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
4月13日 （水）	よってけ場	産業活性化センター （商工会議所）	13:30 ～15:00
4月18日 （月）	いっしょにあそぼ！ ※事前予約必要 （定員3名）	認定こども園 ふたば	10:00 ～11:00
4月18日 （月）	カフェまちなか	産業活性化センター （商工会議所）	10:00 ～12:00
毎週火曜 日	ぷちもえ	町民センター （送迎あり）	9:00 ～11:30
毎週火曜 日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ～14:00
毎週木曜 日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ～14:00
毎週金曜 日	Go!Go!スマイル東 山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ～11:30
毎週金曜 日	華の金曜日 コスモスの会	鶺鴒本町生活館	13:00 ～15:00
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。

3月のよってけ場は中止し、次回は
4月13日（水）13:30～15:00
産業活性化センターで行います。

※新型コロナウイルスの感染状況により、
他事業も中止となる場合があります。