

令和4年 12月号

上砂川町ケアサポーターレポート

ケアサポーター養成講座

12月9日(金)一般社団法人Wellbe Designの篠原辰二さんを講師に迎え、ケアサポーター養成講座を行いました。雪がどっさり降っている日でしたが、30名に参加していただきました。



講義は今どきの大学生の金銭感覚から始まり、最後はコロナ禍におけるコミュニケーションの方法まで90分。非常に中身の濃い内容でした。自身は活動に対し主体的に参加しているのか客体的に参加しているのか、ボランティア=相互実現が持つ5つの価値、等々を楽しく学ぶことができました。



手話表現からボランティアの意味を教えてもらっている場面です。



上砂川町社会福祉大会

11月26日(土) 町民センターで社会福祉大会が行われました。



表彰授与式



来賓挨拶(上砂川町長 奥山光一様)



小笠原村社協より、前職員のIさんが生出演。ポールウォーキングを防空壕跡のあるジャングルで行っている！という話が飛び出しました。



「さつき会」

11月26日(土)
町社会福祉大会

上砂川町認知症老人と共に歩む会
(さつき会)



食育サポーター

「目的とする。」

「配慮した生活」
の、消費者
を行い、上砂川
しています。

上砂川消費者協会

3団体の方々に日頃取り組まれている活動について発表していただき、合同会社うえるかむの池田ひろみ先生から活動への助言等をいただきました。

クイズあり笑いあいの楽しい発表を、ありがとうございました。

いっしょにあそぼ！

| | |
|----|--|
| 日程 | 1月16日（月） |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> 絵本の読み聞かせ 正月遊び(カルタ遊び等) |
| 時間 | 10:00 ~ 11:00 |



1月のケアサポーター関連イベント一覧

| 日程 | 内容 | 場所 | 時間 |
|--------------|--------------------------------|----------------|-----------------|
| 1月12日 （木） | ケアサポーター 養成講座 | 町民センター | 13:30 ~15:00 |
| 1月16日 （月） | いっしょにあそぼ！ ※事前予約必要 （定員3名） | 認定こども園 ふたば | 10:00 ~11:00 |
| 1月16日 （月） | カフェまちなか | 鶉本町生活館 | 10:00 ~12:00 |
| 毎週火曜日 | ビューティー中央 | 中央集会所 | 13:00 ~14:00 |
| 毎週木曜日 | みどりの会 | 緑が丘集会所 | 13:00 ~14:00 |
| 毎週金曜日 | Go!Go!スマイル東山 | 東山高齢者住宅 集会所 | 9:00 ~11:30 |
| 毎週金曜日 | 華の金曜日 コスモスの会 | 鶉本町生活館 | 13:00 ~15:00 |
| 各地区 週1回 | 百歳体操 | 各地区生活館や集会所 | ※各地区で 異なります。 |

※新型コロナウイルスの感染状況により
事業が中止となる場合があります※