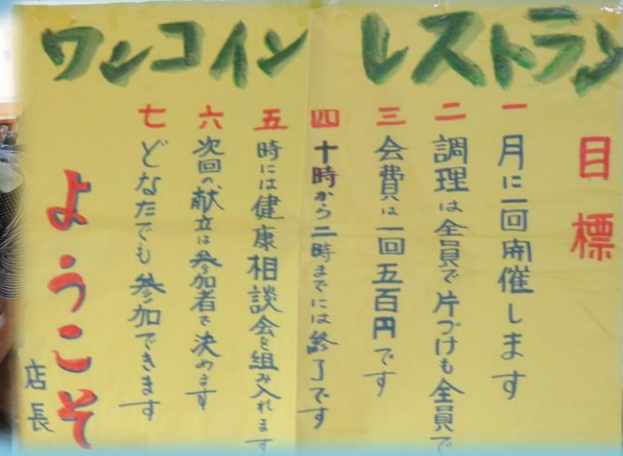


令和5年 10月号

上砂川町ケアサポーターレポート

9月20日(水) 東鶉の越前さん宅で行われたワンコインレストランにお邪魔してきました。



この日のメニューは、おはぎと煮物、わかめと薄揚げのみそ汁。合計36食を配ります。



社会福祉協議会が取り組んでいる活動について、中林からワンコインレストランのメンバーにお話しさせていただきました。



前日仕込んで味しみしみの煮物。油揚げ・がんもどきの一世帯当たり購入額、57年連続1位は福井県福井市。浄土真宗の報恩講料理などで伝統的に食べられてきたことが理由です。油揚げ、大根、しいたけなど、どれもとっても美味しかったです。ごちそうさまでした。



いっしょにあそぼ！

日程	10月3日（火）
内容	<ul style="list-style-type: none"> 絵本の読み聞かせ 自然物採集
時間	10:00 ~ 11:00



10月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
10月3日 （火）	いっしょにあそぼ！	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
10月16日 （月）	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00
毎週火曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶯本町生活館	13:00 ~15:00
毎週土曜日	NEW ふれあいチーム らんまん	中央ふれあいセンター	9:00 ~10:00
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。