

令和5年 12月号

上砂川町ケアサポーターレポート

ふれあい昼食会が開催されました

10月18日（水）東鶉友愛チーム



10月22日（日）東山たすけあいの会



11月1日（水）下鶉たすけあいチーム



11月4日（土）中央友愛会



11月4日（土）緑が丘友愛会



11月4日（土）鶺町ボランティア会



11月18日（土）朝駒たすけ愛チーム



11月28日（火）鶺本町ボランティア会



何かとお忙しい中、昼食会開催の準備をしてくださったボランティアの方々、阿部魚菜店と上砂川岳温泉の従業員のみなさん、ありがとうございました。

ケアサポーター養成講座

上砂川町ケアサポーター養成講座



11月29日(水) 株式会社マルベリーの粉山祐歳さんを講師に迎え、ケアサポーター養成講座を行いました。介護現場の現在・未来のカタチを学んだ後、介護ロボットに実際に触れてみました。



25種類の最新の機器が集結

町民48名が参加



介護機器の進化の度合いにびっくり！これから人工知能の加速度的な発達と結びつき、シンギュラリティ(技術的特異点)を迎える予感。このような技術の発展は、高齢化社会における私達の生活を大きく変える可能性があります。新時代の幕開けは近いぜよ。



- ・令和6年のケアサポーターポイントカードを、皆様に郵送いたしました(1年間以上活動が無かった方々を除いて)。
- ・7月25日と9月7日の養成講座に出られた方で、まだ参加賞(無印良品のレトルトカレー)を受けとられていない方は、2月までに社協にお越しくだされればお渡ししていま～す。

令和2年度からケアサポーターの仲間になった食育サポーターさんの活動をご紹介します。

食育サポーターさんは、子どもから高齢者までが健全な食生活を実践することのできる健康で質の高い社会を目指し、幅広く食育活動を提供するボランティアです。

現在6人が活動していますが、活動人員の不足から他のケアサポーターさんに手伝ってもらいながら活動しています。お手伝いいただいた皆さんありがとうございました。




①6月26日(月) きっずキッズクッキング小学生

ビビンバ丼、ふるふるオレンジゼリーを作りました。野菜を切って茹でたり、ひき肉を炒めたりして大変おいしくできましたが、野菜を残す子が多くて残念でした。



②8月8日(火) 夏休みこども食堂

東山ポールウォーキングの皆さんから野菜(芋、人参、ナス、ピーマン)を提供していただき、夏野菜カレーとりんごゼリーをこどもとサポーターで作り、保護者と東山ポールウォーキングの皆さんと食べました。野菜の残菜多い 



いっしょにあそぼ！

日程

1月9日（火）

内容

- 絵本の読み聞かせ
- 正月遊び

時間

10:00 ~ 11:00



1月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
1月9日 （火）	いっしょにあそぼ！	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
1月15日 （月）	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00
毎週火曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	13:00 ~15:00
毎週土曜日	ふれあいチーム らんまん	中央ふれあいセンター	9:00 ~10:00
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。