

令和6年 1月号
上砂川町ケアサポーターレポート

Go!Go!スマイル東山

12月22日(金) 東山高齢者住宅でポールウォーキングに参加しました。



この日は、高齢者住宅内をみんなで10周



ポールウォーキング終了後は、冬至とクリスマスをお茶会が行われました。



畑活で収穫した、とっても甘いカボチャとさつまいも、手作りの柔らかいお餅が入った本格ぜんざい。



手作りのロールケーキの他に、ドイツ生まれのクリスマス菓子 {シュトーレン} や、しそジュースもいただきました。どれも美味しくて、食べ過ぎました～。



いっしょにあそぼ！

日程	2月6日（火）
内容	<ul style="list-style-type: none"> 絵本の読み聞かせ 室内雪遊び
時間	10:00 ~ 11:00



2月のケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
2月6日 （火）	いっしょにあそぼ！	認定こども園 ふたば	10:00 ~11:00
2月19日 （月）	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00
毎週火曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	13:00 ~15:00
毎週土曜日	ふれあいチーム らんまん	中央ふれあいセンター	9:00 ~10:00
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。