

令和6年 12月号 上砂川町ケアサポーターレポート

ケアサポーター養成講座

11月20日(水) 整理収納アドバイザーの松浦亜矢さんを講師に迎え、「終活、シニア世代の整理収納」をテーマにケアサポーター養成講座を行いました。



町民50名が参加

皆でグループワーク



グループワークでは、文庫本や高級バッグの写真を、残す・手放す・保留に分けることを行いました。会場からは、服や鞆が捨てられない理由は、「大事にしてたから」、「高かったから」、「昔似合っていたから」等々の声が挙がっていました。わかる！私はもう5年は着ていないコートが処分できない！皆さんは整理できましたか？

・令和7年のケアサポーターポイントカードを、皆様に郵送いたしました（1年間以上活動が無かった方々を除いて）来年もよろしくお願ひいたします。

ケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
1月20日 (月)	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~14:00 14:00 ~15:00
1月29日 (水)	ケアサポーター 養成講座	町民センター 大会議室	13:30 ~15:00
毎週火曜日	鶉ウォーキング クラブ	鶉若葉生活館	10:45 ~11:45
毎週水曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶉本町生活館	13:00 ~15:00
毎週土曜日	ふれあいチーム らんまん	中央ふれあいセン ター	9:00 ~10:00
<p>令和6年12月~令和7年3月は、火曜日の百歳体操後に行います</p>			
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。

