

# 上砂川町ケアサポーターレポート GO!GO!スマイル東山

令和7年10月31日(金)東山高齢者住宅でポールウォーキングに参加しました。  
めいめいが仮装して、ポールウォーキングをスタート!!



ポールウォーキングで体を温めた後、畑活でとれた大根やじゃがいもが入った豚汁、さつまいもご飯などをいただきました。  
秋の収穫と調理してくださったサポーターさんへ感謝。



# Trick or Treat