

上砂川町ケアサポーター レポート

GO! GO!スマイル東山

令和7年10月31日(金)東山高齢者住宅でポールウォーキングに参加しました。
めいめいが仮装して、ポールウォーキングをスタート!!



ポールウォーキングで体を温めた後、畠活でとれた大根やじゃがいもが入った豚汁、さつまいもご飯などをいただきました。
秋の収穫と調理してくださったサポーターさんへ感謝。



Trick or treat