

# 令和7年 2月号 上砂川町ケアサポーターレポート

## ケアサポーター養成講座

1月29日(水)こども食堂げんき（岩見沢市） 代表者 杉浦 真由美氏と、だれでも食堂（浦臼町）鎌田 眞美氏を講師に迎え、ケアサポーター養成講座を行いました。



グループワークの様子

講座をとおして、食育の重要性や多世代交流の可能性を学ぶことができました。継続的な活動には、地域連携と資金調達が欠かせないと感じました。



41名と、たくさんの方々に参加いただきました

# 第13回雪ん子まつりin上砂川

2月1日(土) 華の金曜日 コスモスの会のみなさんと一緒に、切り絵紙袋ランタン150個を並べてきました。



北海道社会福祉協議会のマスコット,ほっとちゃんの姿を発見!!  
作成していただいたケアサポーターの方々、ありがとうございました。

ドローン出動



産業活性化センター前



今年は天候に恵まれ、暖かなランタンの灯りを楽しむことができました。



# ケアサポーター関連イベント一覧

日程	内容	場所	時間
3月1日 (土)	紙袋ランターン点灯 とペーパーフラワー展	鶺鴒本町生活館	17:00 ~19:00
3月17日 (月)	カフェまちなか	まちの駅 ふらっと	10:00 ~12:00 13:00 ~15:00
毎週火曜日	鶺鴒ウォーキング クラブ	鶺鴒若葉生活館	10:45 ~11:45
毎週水曜日	ビューティー中央	中央集会所	13:00 ~14:00
毎週木曜日	みどりの会	緑が丘集会所	13:00 ~14:00
毎週金曜日	Go!Go!スマイル東山	東山高齢者住宅 集会所	9:00 ~11:30
毎週金曜日	華の金曜日 コスモスの会	鶺鴒本町生活館	13:00 ~15:00
毎週土曜日	ふれあいチーム らんまん	中央ふれあいセン ター	9:00 ~10:00
<p>令和6年12月~令和7年3月は、火曜日の百歳体操後に行います</p>			
各地区 週1回	百歳体操	各地区生活館や集会所	※各地区で 異なります。

