

ケアサポーター養成講座

「自分らしい生活を送るための支援や制度について学ぼう！」

1月29日(木)
Wellebe Designの篠原 辰二
さんを講師に迎え、講座を行
いました。



権利擁護（アドボカシー）を「する側」と「される側」の両方の視点で、人権や成年後見制度について学びました。制度の仕組みを知ることはもちろん大切ですが、それと同じくらい大事なのは、「自分はどう生きたいのか、どう最期を迎えるのか」を考え、言葉にしていくことだと気づかされました。その積み重ねがあってこそ、自分らしさは“守られるもの”ではなく、“自分で育てていくもの”になるのだと感じています。



01



02

今回の講座は、34名の方々に参加いただきました。



03

令和7年度のケアサポーター養成講座を受講された方で、まだ参加賞（無印良品のレトルトカレー）を受け取られていない方は、4月までに社会福祉協議会にお越しくださいればお渡しいたします。

