

## 夏休みボランティアスクール を開催しました。



8月2日(金)保健センターにて、ボランティア活動のきっかけづくり、福祉教育の一環としての体験活動を行い、ボランティアの必要性とあり方の探求、福祉の視点を持つことの重要性を感じてもらうことを目的とし夏休みボランティアスクールを開催しました。

小学生38名が参加し、パラリンピック公式種目である「ボッチャ体験」、片麻痺や耳の聞こえづらさ・目の見えづらさを体験する「高齢者疑似体験」を行いました。

「ボッチャ体験」は対戦形式で楽しみながら体験し「高齢者疑似体験」では85歳のおじいちゃん・おばあちゃんになる体験を行いました。また、高齢者になる体験だけではなく、介助の際の優しい声掛けについても学ぶことができました。

主  
内  
容

- P2～P3 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金について
- P4 介護老人きよさと・社協ほっと通信・ボランティアステップアップ
- P5 まんまるカフェ
- P6 ご寄付ありがとうございました・社協会費のご協力ありがとうございました

編集・発行 社会福祉法人 清里町社会福祉協議会 清里町羽衣町35番地35 TEL 22-4840 FAX 26-7583

この社協だよりは、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の配分を受けて発行しています。



清里町社会福祉協議会ホームページのQRコードができました。ホームページでは、清里町社会福祉協議会からのお知らせや事業の概要を紹介しております。皆さんお気軽にアクセスして下さい。



北海道認証  
福祉や子育ての場へ

# 「あなたの募金が“きよさと”の福祉を支えています」



つみかさね、赤い羽根

**赤い羽根 サポーター宣言**

プレーを募金にかえて、北海道の福祉をサポート。北海道にもっと笑顔を増やそう!

観客募金 観客1につき3000円募金    ボール募金 1ゴールにつき3000円募金

CS 赤い羽根サポーター宣言 PROJECT 赤い羽根サポーター宣言の取り組みを推進するためには、多くの皆様のご協力が必要です。今年も「コンサドール」をぜひご覧ください。

社会福祉法人 北海道共同募金会・全道市区町村共同募金委員会

## 今年の清里町の募金目標額は、**1,500,000円**

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

昨年は、町民のみなさまのご協力により、多くの募金が寄せられ、高齢者や障がいのある方や子ども達を支援する活動など、地域の福祉活動やボランティア活動を支援するために、活用させていただきました。

今年も大変厳しい経済状況の中、町民のみなさまには、ご負担をおかけしますが、共同募金の「たすけあいの精神」の趣旨をご理解いただき、あたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。



### 清里町共同募金委員会

■事務局 清里町保健センター 清里町社会福祉協議会内  
TEL 0152-22-4840 FAX 0152-26-7583



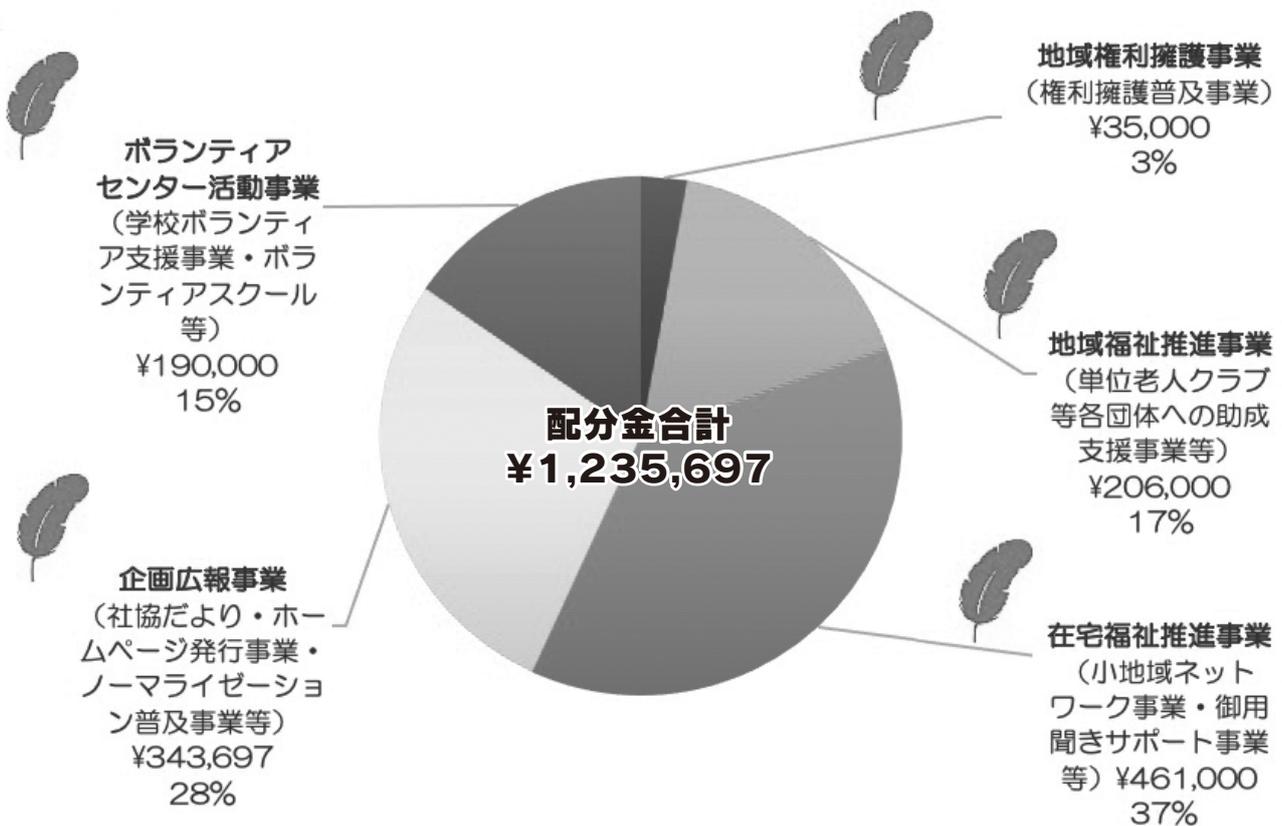
# 赤い羽根共同募金はこのように使われています。

共同募金は、事前に使い道の計画を立ててから募金を行う「計画募金」です。

地域で寄せられた募金の7割以上がその地域で活用され、残りは道内全域での福祉に活用されます。

令和6年度は、21事業に赤い羽根共同募金配分金を使わせていただきます。

戸別募金については、各自治会を通してお願いをしております。各自治会の皆様にはご負担をおかけしますがご協力よろしくお願いたします。



## いろいろな募金方法

- ◆戸別募金：各家庭を対象
- ◆法人募金：企業・事業所等を対象
- ◆街頭募金：通行人を対象
- ◆職域募金：企業・団体の従業員を対象
- ◆学校募金：福祉教育を目的として児童・生徒を対象
- ◆イベント募金
- ◆自動販売機による募金



## 歳末たすけあい募金

期間：12月1日～12月31日

12月1日より12月31日まで、歳末たすけあい募金が始まります。

歳末たすけあい募金は、共同募金運動のひとつで、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている方々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

寄せられた募金は、歳末たすけあい義援金のほか、年末に実施するひとり暮らし高齢者等声かけ慰問事業などの地域福祉推進事業に活用させていただきます。

歳末募金についても、各自治会を通してお願いをしております。各自治会の皆様には時節柄ご負担をおかけしますが重ねてご協力よろしくお願いたします。



介護老人保健施設  
きよさと

## ～"笑顔"で 神社祭見学～

8月26日(月) 地域イベントに参加することによる社会的交流の促進や認知機能の低下防止を目的とし、また何より職員が入所者に喜んでいただきたいという強い思いにより開催いたしました。当日は、天候にも恵まれ久しぶりの外出に参加した入所者は、職員と一緒に笑顔で神社参拝したり、露店で好きな食べ物・飲み物を満喫したりと神社祭を楽しんでいました。なお、当日残念ながら参加できなかった入所者には、9月11日(水) 施設内で祭り行事を実施し、雰囲気味わっていただきました。

# 社協ほっと通信

清里町社会福祉協議会  
TEL 0152-22-4840  
FAX 0152-26-7583



まちの行事に  
参加しました

ボランティア  
ステップUP

在宅介護者のつどいを  
開催しました

7月14日(日)きよーるまつりに参加し、社協事業のPR・共同募金活動を行いました。



9月1日(日)産業まつりに参加し、社協事業のPR・共同募金活動・豚汁・ポップコーンの販売を行いました。



9月8日(日)清里消防団防災訓練に参加しレスキューキッチンを使用し、カレーライスの炊出しを行いました。



7月11日(木)令和6年度第1回在宅介護者のつどいが開催され、14名の方が参加されました。この事業は、在宅で介護されている方を対象に、介護に関する講習や日頃の介護上の悩み、また相互の介護経験を話し合うことで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催しております。きよさとクリニック泉看護師より「高齢者の罹りやすい疾患とその対応について」をテーマに講義をいただき、その後参加者交流会を行いました。



# まんまる カフェ



～まんまるカフェとは？～

町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき、日頃の困りごとを話し合える「移動式カフェ」として、清里町社会福祉協議会が行っている事業です。

歌ったり踊ったり運動したり、悩み相談したり、気軽に集まれる場所。  
それがまんまるカフェです月  
市街地区・札弦地区・緑地区 各地区月1回実施しています♪  
そんなまんまるカフェの様子をご紹介します月

## ～市街地区～



歌を歌うのが好きな方が多く、カラオケを行ったり、**コグニサイズ**では色々な歌に挑戦して楽しく活動されていました。また「人生年表」として、今までの自分の人生や今後の目標・次世代に向けたアドバイスなどをそれぞれ書き記し、発表していただきました。みなさん興味のあることを質問されるなどして、会話に花が咲いていました。

～コグニサイズとは？～

コグニクシオン（認知）と、エクササイズ（運動）を組み合わせた言葉です。参加された方からは「楽しい」「たくさん笑った」という感想が多く聞かれます。



## ～緑地区～

緑地区では芋団子会や、地域食堂との共同開催を計画中です。みなさんでおいしく楽しい時間を過ごしましょう！

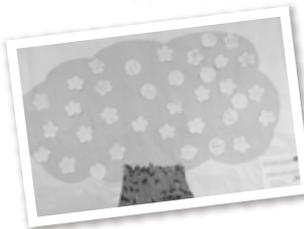
まんまるカフェは、見学だけしたい、お茶を飲むだけが良い、相談だけしたいなど大歓迎ですので、その時の自由な気持ちでご参加ください。開催は広報折込チラシやホームページなどでお知らせしておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

## ～札弦地区～



札弦地区はなんととっても皆さん「踊りが大好き！」  
曲が流れだすと、指先や足先まで整った踊りを披露してくださる方、ゆっくりコーヒーを飲みながら手拍子している方、指導してくださる方など、皆さん思い思いの時間を過ごされています。

## ありがとうの木に花が咲いています！



妻・夫へ、家族へ、子どもへ、お父さん・お母さんへ…「ありがとう！」

日頃の感謝の気持ちをこめて、花びらへメッセージを書いて、ありがとうの木に貼り、

お花を咲かせています。まんまるカフェのみなさんにもご協力いただき、暖かいお花がたくさん咲きました。社会福祉協議会に掲示してあります。どなたでも参加できますので、来所の際にはぜひ、みなさんでありがとうの木を満開に咲かせてください！

市街地まんまる参加者から、札弦・緑まんまるカフェの参加者へ、どんぐりブローチのプレゼントがありました月



# ご寄付ありがとうございます

皆様の心温まる善意は、地域福祉のために大切に活用させていただきます。

(令和6年6月22日～令和6年9月17日)

## 社会福祉協議会 介護老人保健施設きよさと ケアハウスきよさと

【寄付金】  
 ・富 樫 則 雄 様 (羽衣町南)  
 ・戸 松 龍 雄 様 (羽衣町第1)  
 ・高 橋 トモ子 様 (羽衣町第2)  
 ・高 野 美 浩 様 (新町)  
 ・佐々木 節 子 様 (新町)  
 ・寺 島 和 男 様 (神威中)  
 ・山 口 剛 様 (札弦町第1)  
 ・渡 辺 孝 富 様 (札弦町第2)  
 ・数 原 好 宏 様 (札弦町第3)  
 ・吉 江 智 子 様 (緑町)  
 ・山 崎 ツヤ子 様 (斜里町)  
 ・小笠原 剛 志 様 (北見市)  
 ・下 川 江美子 様 (札幌市)

【寄贈品】  
 ・岩 井 栄 子 様 (羽衣町第1)  
 ・佐々木 節 子 様 (新町)  
 ・美 馬 廣 子 様 (向陽北)  
 ・中 山 文 子 様 (札弦町第1)  
 ・糸 川 新 男 様 (緑町)  
 ・對 馬 豊 様 (東京都)  
 ・清里町農業協同組合青年部 様  
 ・自治会女性部連絡協議会 様

## ● 社協会費のご協力ありがとうございました ●

清里町社会福祉協議会では『だれもが住み慣れた地域で、安心していきいき暮らせる福祉のまちづくり』を推進するため、様々な地域福祉活動を展開していますが、その財源は、皆さんからの会費や善意の寄付、清里町の補助金や共同募金の助成金、介護保険収入が支えています。

法人・事業所や職域への特別会費、各自治会を通じて、一般会費のご協力をお願いしたところ1,315,400円(1,301件)のご協力をいただきました。

皆さんからの会費は、高齢者福祉事業、障がい者福祉事業、児童福祉事業、地域福祉推進事業、ボランティア活動などに有効に活用させていただきます。

令和6年度会費納入状況

区 分	件 数	金 額(円)
一 般	957	464,300
特 別	175	186,100
職 域	87	216,000
法 人	82	449,000
計	1,301	1,315,400



皆様から頂いた会費はこのような事業に大切に使用させていただきます。

### 法人会費にご協力をいただいた皆様(敬称略・順不同)

(有)新道東農機販売・漆原木製アルミ建具製作所・(株)清建工業・hairsalonB.P・合同社みのり・ポテきよ里薬局・まるぜん総合歯科・toko toko café・(有)新輪工業・カットハウスIKESHITA・メナード化粧品清里代行店・Bar ber 山崎・法友寺・セブンイレブン清里羽衣店・総合衣料タナカ・照玄寺・テイクアウトキッチンコリン・(有)興測設計事務所・(株)石井組・(株)しげた・(有)清里自動車工業・(有)清里ハイヤー・古屋自動車工業・田中スポーツ・三宝工芸社・真宗寺・清里町農業協同組合・(有)上本商店・鮫お食事処毘和吉・(有)篠田写真館・太田スポーツ・ハヤカワデンキ・二杉板金工業所・丸北北栄商事(株)・網走信用金庫清里支店・(有)クリーンサービス・(有)片山電気商会清里支店・(有)リカーショップ湯浅・ヘアサロン春江・めぐみ美容室・真言寺・前橋理容院・若松文具店・民宿・食事 富士・橋本理容院・(株)長屋工業清里支店・清里町商工会・(有)ウェルネスイシイ・新丸玉印刷合同会社清里支店・ハートクリーニング・清里郵便局・(有)森崎総合燃料・(有)興電舎・(有)たけはた造花店・塩澤新聞店・宗教法人清里神社・(有)三上建設・平岡農機・龍川寺・大野理容院・(株)原田自動車工業・北陽物産(株)・(有)畠山水道・(有)しんこう・(社福)清里町福祉会・(株)清里麦香房・Delicarshopたなか・清里イーハトーヴユースホステル・(有)カネハチ樫村設備工業・ベリーの森工房・(有)パパスさつつる・秀峰庵・(有)田中商事・糸川自工・岩佐商店・野村興業(株)・札鶴ベニヤ(株)林材事業部・(株)南風ファーム・みどりマートオオタ・斜里地区砂利協業組合

82事業所(2事業所匿名)