

～社協（しゃきょう）は、社会福祉協議会の略称です～

3地区合同まんまるカフェ開催！ ～地域を越えた交流を～



～会食～



～モルック大会～



～テナーサクソ
生演奏～



～まんまるポーズで記念写真～



～アコーディオン
生演奏～

令和7年3月12日（水）清里町生涯学習総合センターにて、3地区合同まんまるカフェを開催しました。まんまるカフェは、町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき、日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして、令和4年度より実施しています。

当日はデマンドワゴンやバスが運行し、23名の皆さんが参加されました。2チームに分かれてのモルック大会で盛り上がり、テナーサクソ、アコーディオンの生演奏を聴きながら美味しいお弁当を食べ、食後は歌を歌ったり、久しぶりに会う他地域の方との会話を楽しんでいる様子が見られました。「すごく楽しかった」「モルックをまたやりたい」などの声が聞かれました。

まんまるカフェは今年度も各地域で毎月開催いたします！「一度も行ったことがないけど行ってもいいのかな？」という質問がありましたが、まんまるカフェはいつでも誰でも参加可能です！ぜひお気軽にご参加ください！

主
な
内
容

- P2～3 令和7年度 清里町社会福祉協議会事業計画
- P4 ボランティアステップアップ・まんまるの輪
- P5 社協ほっと通信・老健通信
- P6 ご寄付ありがとうございます・令和6年度赤い羽根共同募金実績報告

編集・発行 社会福祉法人 清里町社会福祉協議会 清里町羽衣町 35 番地 35 TEL 22-4840 FAX 26-7583

この社協だよりは、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金助成金の一部をあてて発行しています。



清里町社会福祉協議会ホームページのQRコードができました。ホームページでは、清里町社会福祉協議会からのお知らせや事業の概要を紹介しております。皆さんお気軽にアクセスして下さい。



北海道認証

**だれもが住み慣れた地域で、
安心していきいきと暮らせる福祉のまちづくり**

	基本計画	主な事業計画
Ⅱ みんなが抱える福祉課題を受け止め、解決していくための体制づくり	4. 高齢者等支援事業の推進	①御用聞きサポート事業（重点事業） ②ノーマライゼーション普及事業（重点事業） ③障がい者等就労支援事業（重点事業） ④安心住まい事業 ⑤高齢者の支援事業 ⑥児童、母子等の支援事業 ⑦各種見舞金等の贈呈 ⑧福祉車両貸出事業 ⑨福祉用具貸出事業 ⑩安心・預かりサービス事業（再掲） 
	5. 障がい者等支援事業の実施	①心身障がい者等の支援事業 ②クリスマスプレゼント贈呈事業 ③御用聞きサポート事業（重点事業）（再掲） ④ノーマライゼーション普及事業（重点事業）（再掲） ⑤障がい者等就労支援事業（重点事業）（再掲） ⑥安心住まい事業（再掲） ⑦各種見舞金等の贈呈（再掲） ⑧福祉用具貸出事業（再掲） ⑨福祉車両貸出事業（再掲）
	6. 高齢者等福祉サービス事業の実施	①在宅介護者リフレッシュ事業 ②配食サービス事業 ③介護用品支給事業 ④送迎介護サービス事業  
	7. 介護保険・障がいサービス事業の運営	①訪問介護事業 ②居宅介護支援事業 ③介護老人保健施設きよさとの運営 ④ケアハウスきよさとの運営
Ⅲ みんなで地域の課題を、担い手（人）づくり	1. 新たな担い手づくりの推進	①ボランティアスクールの開催 ②ボランティアミニサロンの実施 ③斜里郡3町ボランティアの集い ④収集ボランティア事業 ⑤家族のための介護教室 ⑥ノーマライゼーション普及事業（再掲） 
	2. ボランティアセンターの運営	①ボランティアセンターの運営 ②ボランティアセンター運営委員会の開催
	3. ボランティア養成事業の実施	①ボランティア情報誌の発行 ②自治会ボランティア団体への助成事業 ③ボランティア活動保険の加入 ④行事用レクリエーション用品貸出サービス事業 ⑤福祉教育教材貸出事業 ⑥イベント用資機材貸出事業 ⑦ボランティアスクールの開催（再掲） ⑧斜里郡3町ボランティア集い（再掲） 
	4. 児童・生徒に対する福祉教育の推進	①ボランティア指定校 ②ボランティアスクールの開催（再掲） ③福祉教育教材貸出事業（再掲）
Ⅳ 決していくための組織づくり	1. 地域福祉実践計画策定の進行管理	①地域福祉実践計画策定事業
	2. 広報媒体を活用した積極的な情報提供	①社協だよりの発行 ②ホームページの開設
	3. 共同募金運動への協力	①清里町共同募金委員会との連携
	4. 法人運営及び経営基盤の強化	①清里町社会福祉協議会会費 ②供花ポスターの作成・普及 ③新盆参り事業 ④個人情報保護の徹底 ⑤社協総合賠償保険の加入 ⑥職員の資質向上 ⑦役員等研修の実施 ⑧評議員会・理事会機能の強化 ⑨行政との連携と協働の強化 



ボランティアスクールを開催しました。 ～家族のための介護講座～

2月17日保健センターにてボランティアスクール「家族のための介護講座」を開催し8名の方が参加されました。

訪問介護事業所・居宅介護支援事業所職員が講師となり、杖・歩行器・車椅子・電動ベットの種類や使い方について実技を交えて学びました。

福祉用具にも体の状態や用途によって様々な種類があり、実際に使ってみることで違いを体験しました。車椅子体験では、段差の昇降を行いました。簡単にできるようでも実際にやってみると思ったよりも大変だったようです。福祉用具はウエルネスイシイ様のご協力をいただき実施させていただきました。



収集ボランティア活動報告

ペットボトルキャップ収集は、令和6年度網走市シティ環境株式会社へ293kg（ワクチン73.2本分）お届けしました。シティ環境株式会社では、回収したペットボトルキャップをリサイクル業者へ売却しその売り上げを「世界の子どもにワクチンを日本委員会（JVC）」へ届け、ポリオワクチンの支援を行っています。

そのほかリングプルについても収集しています。

リングプルは江別市にあるリングプル再生ネットワーク（プルネット）に送付し、一定量が溜まると車椅子や歩行器等に交換ができます。令和6年度は75kg（車椅子0.1台分）を送付しています。

使用済み切手や使用済みのプリペイドカードは北海道ユニセフ協会に送付し、貧困で苦しむ子どもたちのため大切に使われます。

また、使用済みの布も随時収集しており、ウエスに活用しております。

各種収集場所は社会福祉協議会となっております。

地域で活躍する
団体や人をシリーズで
紹介します

地域を支えるまんまるの輪 Vol.4 「交通安全マスコット」

「交通安全マスコット」は新一年生が「希望を胸に元気で学校に通ってほしい」と一つ一つ手作りで願いを込めて作ってくださっているマスコットです。

昭和61年からボランティアサークルたんぼぼの皆さんが行っていた活動で、会が解散した後も会員であった伊藤俊子さんが引き続きマスコット作りを続けて下さりこの活動も39年目を迎えました。きっかけは伊藤さんが偶然見つけた新聞記事で、会員の皆さんに提案し始まったそうです。当時は児童数も多く100個程編んだこともあったそうです。

今回は、伊藤俊子さんと同じく会員であった大町優子さんに当時のお話を伺いました。

ボランティアサークルたんぼぼは「自分たちの住んでいる町のお年寄りや子どもたちが元気で過ごせるように」と昭和60年3月に設立されました。「生活改善クラブ」で繋がりのあった方たちが会員となり、皆さん農家のお嫁さんとして活躍中。そんな中でも、皆さんで作業服を作られたり、ふれあい広場やこども雪まつりに参加したり、一人暮らしの高齢者へ牛乳パックで作ったバースティカードの作成等のボランティア活動を行っていました。また、駅の枕木を運び自宅で余ったビートポットの土を入れ、清里駅の花壇づくりを行い訪れる方の目を楽しませていました。平成16年度には北海道社会福祉協議会会長表彰や平成18年には道新ボランティア奨励賞を受賞し、会員の皆さんで千歳の表彰式にも参加されたそうです。

令和2年3月、会員も家族の介護等も始まり残念ながら会は解散となりましたが、伊藤さんは「これからも出来る限り続けていきたい。」とお話してくれました。

今年も清里小学校新1年生22名の児童の皆さんに思いのこもった交通安全マスコットをお届けしました。



地域権利擁護普及事業 関係者向け研修会を開催しました。

1月22日(水) 清里町生涯学習総合センターにて、地域権利擁護普及事業関係者向け研修会を、民協・社協合同研修会を兼ね開催し、53名の方が参加されました。

この研修は、日頃地域で活躍している医療・福祉・介護・金融機関の方を対象に、制度について理解し知識を深め、町民の方の的確に制度を勧めていただけるよう毎年開催しています。

今年度は「成年後見制度」の概要と、事前に参加される皆さんより成年後見制度に関する日頃の疑問をお聞きして、釧路家庭裁判所 網走支部 板垣光則主任書記官よりわかりやすくご説明をいただきました。

住み慣れた地域でいつまでもその人らしく生活できるよう、支援者や後見人だけではなく、自治体・ケアマネ・事業者・

医療等みんなでご本人にとって良い支援を考え支えていくことが重要であると学ぶことができました。



歳末たすけあい事業を実施しました。

歳末たすけあい募金は、地域の誰もが安心して、あたたかいお正月を迎えることができるよう、共同募金運動の一環として、町民の皆様から毎年たくさんのご協力をいただいております。

12月18日(水) ひとり暮らし高齢者等声かけ慰問事業を実施しました。清里町民生委員児童委員協議会・清里町共同募金委員会・清里町社会福祉協議会役員が訪問し、声をかけながらゴミ袋・きよポン商品券・ミニサロンボランティアの皆さんが作成したカレンダーと小物入れ・北海道コカ・コーラリテール&ベンディング株式会社様より寄贈いただいた清涼飲料水を障がい者等短時間就労の皆さんに作成していただいた袋に入れ191名の皆さんに配付しました。

また、12月20日(金)24名の方へ歳末たすけあい義援金の配付を実施し、1月26日(日)には、にじいろの会のお子さん16名へ、少し遅いクリスマスプレゼントをお渡しました。



老 健 通 信

“あみものくらぶ”、はじめました

現在、老健では、昨年の10月より入所者へのリハビリの一環として週2回、10名程度が『あみものくらぶ』として取り組んでいます。

編み物は、入所者が若い頃にやっていた方が多く、体が覚えており新しく何かを始めるよりも取り組みやすいこと、また、加齢と共に手指の巧緻性(こうちせい: 手先・指先を上手に使う力のこと)は、低下すると言われていますが、編み物をしている方は巧緻性が保たれやすく、また、繰り返しの作業になるため、反復動作が心をリラックス状態に導いたり、瞑想と似た効果も期待できると言われています。

実際、取り組んでいる入所者は、手指のリハビリだけではなく、編み物をするのが日中の活動機会にもなり、昼間起きて夜に眠るという生活リズムを守ることに繋がっています。

今後もリハビリの一環として、何より無理なく入所者同士コミュニケーションを図り楽しみながら取り組んでいきます。



ご寄付ありがとうございます。

皆様の心温まる善意は、地域福祉のために大切に活用させていただきます。
(令和6年12月11日～令和7年4月15日)

社会福祉協議会 介護老人保健施設きよさと ケアハウスきよさと

【 寄 付 金 】

・ 齊 藤 敏 美子 様 (羽衣町南)
・ 南 出 由美子 様 (羽衣町第1)
・ 星 賢 治子 様 (羽衣町第3)
・ 興 水 教子 様 (羽衣町)
・ 佐 藤 勝子 様 (水元町第1)
・ 桎 村 良子 様 (水元町第1)
・ 服 部 敏子 様 (水元町第2)
・ 成 田 清子 様 (向陽東)
・ 山 本 花子 様 (向陽中)

・ 赤 松 武 美 様 (江南東)
・ 南 出 修 様 (神威第1)
・ 河 原 るり子 様 (緑町)
・ 伊 藤 恵美子 様 (緑町)
・ 土 橋 喜美男 様 (斜里町)
・ 羽田野 肇 様 (小清水町)
・ 南 出 康 宏 様 (札幌市)
・ 三町ケアカフェ実行委員会 様

【 寄 贈 品 】

・ 此 島 栄 子 様 (新町)
・ 美 馬 崇 子 様 (向陽北)
・ 南 出 基 様 (向陽西)
・ 熊 谷 光 男 様 (札弦町第2)
・ 西 部 甫 子 様 (緑)
・ 坂 下 芳 子 様 (緑)

・ 小 澤 徹 様 (斜里町)
・ 清里町農業協同組合女性部 様
・ 清里町商工会女性部 様
・ ボランティア2001 様
・ 合同会社ビリーブ 様

皆様からのあたたかい募金ありがとうございました ～清里町共同募金委員会令和6年度実績報告～

●赤い羽根共同募金●

区 分	件数(件)	金額(円)
一 般	1,090	610,600
法 人	82	394,000
特 別	53	125,000
街頭募金	1	17,940
学 校	1	3,508
職 域	86	214,500
イベント募金	2	58,014
その他	28	78,098
合計	1,343	1,501,660

●歳末たすけあい募金●

区 分	件数(件)	金額(円)
一 般	1,182	598,100
合計	1,182	598,100



赤い羽根共同募金



ご協力をいただいた皆様(敬称略) (82事業所、3事業所匿名、法人名のみ掲載)

網走信用金庫清里支店・(株)石井組・糸川自工・岩佐商店・(有)上本商店・(有)ウェルネスイシイ・漆原木製アルミ建具製作所・太田スポーツ・大野理容院・(有)片山電気商会清里支店・カットハウスIKESHITA・(有)カネハチ桎村設備工業・(株)清建工業・(有)清里自動車工業・清里町農業協同組合・(有)清里ハイヤー・(株)清里麦工房・清里郵便局・(有)クリーンサービス・(有)興測設計事務所・(有)興電舎・酒菜屋大田・札鶴ベニヤ(株)林材事業部・三宝工芸社・塩澤新聞店・(株)しげた・(有)篠田写真館・宗教法人清里神社・照玄寺・(有)しんこう・真言寺・真宗寺・新丸玉印刷合同会社清里支店・鮎お食事処毘和吉・須田木工・セブンイレブン清里羽衣店・総合衣料タナカ・(有)たけはた造花店・(有)田中商事・田中スポーツ・テイクアウトキッチンコリン・Delicarshop たなか・TOKO-TOKOCaf'e・(株)長屋工業清里支店・新輪工業(有)・野村興業(株)・ハートクリーニング・Barber 山崎・橋本理容院・(有)畠山水道・(有)パパスさつる・ハヤカワデンキ・(株)原田自動車工業・平岡農機・二杉板金工業所・ふとんの須田・古屋自動車工業・ヘアサロン春江・HAIR SALON B.P.・ベリーの森工房・法友寺・北陽物産(株)・ポテトきよ里薬局・前橋理容院・丸北北栄商事(株)・まるぜん総合歯科・(有)三上建設・みどりマートオオタ・(株)南風ファーム・合同会社みのり・宮武理容店・民宿・食事富士・めぐみ美容室・メナード化粧品清里代行店・(有)森崎総合燃料・(有)リカーショップ湯浅・龍川寺・れい美容室・若松文具店