

き  
よ  
と

だれもが身近な地域で、安心していきいきと暮らせる地域づくり

# 社協だより

～社協（しゃきよう）は、社会福祉協議会の略称です～

2025. **10月**

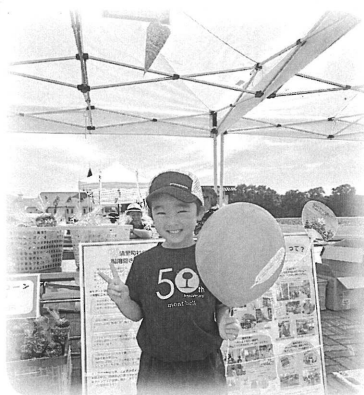
**No.170**

令和7年10月1日発行

## 赤い羽根共同募金運動が始まります

運動期間

10月1日～12月31日



今年の清里町の募金目標額  
**1,500,000円**



今年も10月1日から全国一斉に、「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

昨年は、町民のみなさまのご協力により、多くの募金が寄せられ、高齢者や障がいのある方や子ども達を支援する活動など、地域の福祉活動やボランティア活動を支援するために、活用させていただきました。

本年も大変厳しい経済状況の中、町民のみなさまには、ご負担をおかけしますが、共同募金の「たすけあいの精神」の趣旨をご理解いただき、あたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

主  
な  
内  
容

- P2 赤い羽根共同募金の使い道
- P3 ボランティアステップアップ・地域を支えるまんまるの輪・社協ほっと通信
- P4 まんまるカフェ
- P5 老健通信・社協会費のご協力ありがとうございました
- P6 ご寄付ありがとうございました・社協事業のお知らせ

編集・発行 社会福祉法人 清里町社会福祉協議会 清里町羽衣町 35 番地 35 TEL 22-4840 FAX 26-7583

この社協だよりは、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金助成金の一部をあてて発行しています。



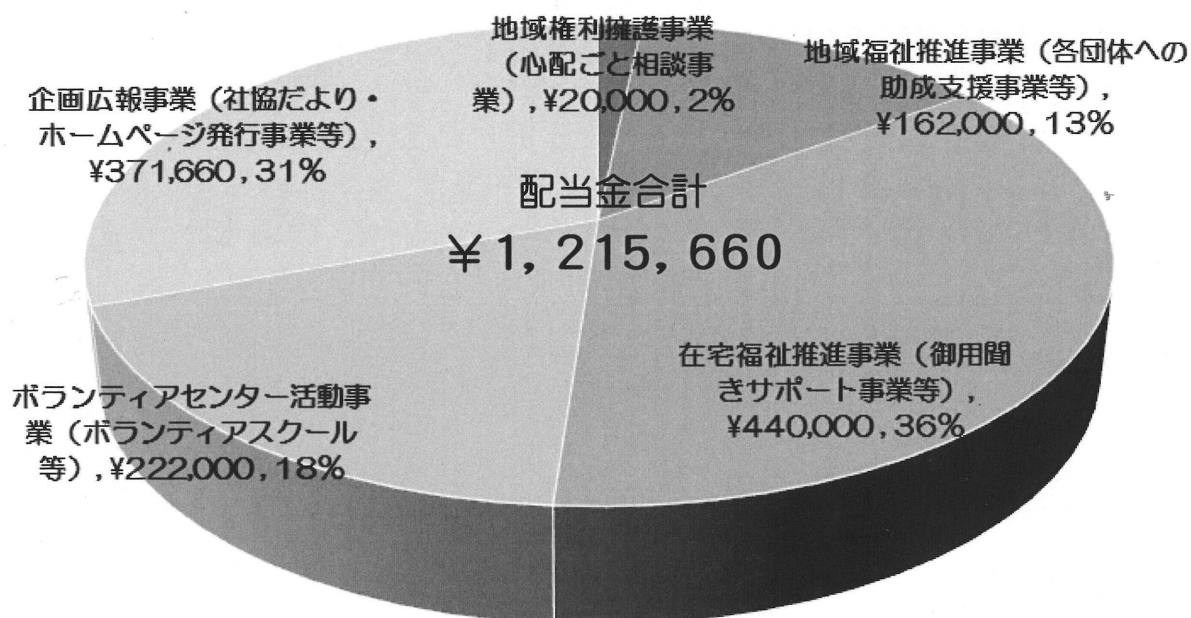
清里町社会福祉協議会ホームページのQRコードができました。  
ホームページでは、清里町社会福祉協議会からのお知らせや事業の概要を紹介しております。皆さんお気軽にアクセスして下さい。





## 赤い羽根共同募金はこのように使われています。

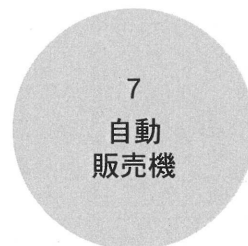
みなさまからお寄せいただいた募金は、一旦、北海道共同募金会で集約し翌年度に社会福祉協議会に約7割が助成された地域の福祉活動に役立てられています。残りは道内全域での福祉に活用されています。



「あなたの募金が“きよさと”の福祉を支えています」

さまざまな方法で募金活動を展開しております。

赤い羽根共同募金

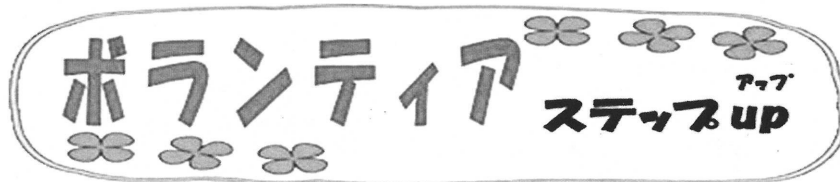


### 歳末たすけあい募金 期間：12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、共同募金運動のひとつで、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている方々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

寄せられた募金は、歳末たすけあい義援金のほか、年末に実施するひとり暮らし高齢者等へ声かけ慰問事業などの地域福祉推進事業に活用させていただきます。

歳末募金についても、各自治会を通してお願いをしております。各自治会の皆様には時節柄ご負担をおかけしますが重ねてご協力よろしく願いいたします。

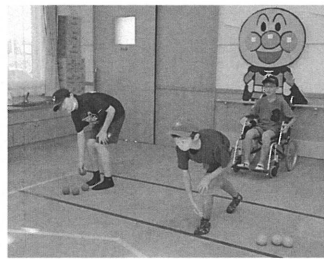


## 夏休みボランティアスクールを開催しました！

令和7年8月4日（月）清里町保健センターにて、ボランティアスクールを開催し、35名の小学生が参加しました。

夏休みボランティアスクールは、子ども達が楽しみながらボランティア活動のきっかけづくり、福祉教育の一環として体験活動を行い、ボランティアの必要性やあり方の探求と福祉の視点を持つことの重要性を感じてもらうことを目的とし、例年夏休みに開催しています。

車椅子体験では、介護をする人・される人を両方体験しながら保健センターの周りを歩く体験を行いました。車椅子に初めて乗る子からは「ちょっと怖かったけど楽しかった」との感想が聞かれました。パラリンピック公式種目であるボッチャ体験では、対戦しながら競技を体験し、皆さん楽しんでいました。また、エコキャップ収集体験では、町民の皆様からご協力をいただいたエコキャップの汚れがないか、調味料の蓋等が入っていないか丁寧に分別を行いました。低学年には少し難しかった作業でしたが、色分けをしてもらうことで上手に仕分けをすることができました。



## 地域を支えるまんまるの輪 Vol.5 「にじいろの会」

地域で活躍する  
団体や人をシリーズ  
で紹介します。

「にじいろの会」は、障がいを持つ親御さんの会で、会員同士の交流や情報交換の活動を行い、楽しみながら家族が子どもを通して成長することを目的とし活動されています。

今年は会員の皆さんでアイディアを出し合い、「ポスター作りを行おう」と手作りのポスター作成をされ、町内各施設や学校、事業所に協力をお願いをし掲示されています。

会では集まりの場・話せる場を大事にされており、子育てのことで何か悩みごとがあった際にはぜひ声をかけてほしいとお話されていました。



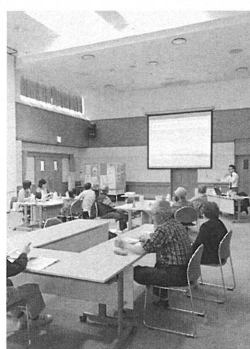
## 社協ぽっと通信

清里町社会福祉協議会  
TEL 0152-22-4840  
FAX 0152-26-7583

### 介護者の集いを開催しました。

7月10日在宅介護者の集いを開催し16名の方が参加されました。

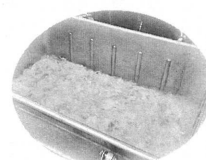
今回は、清里町口腔保健センター所長大平歯科医師より「からだの健康はお口の健康」と題し講義を受け、実演を交えながら口腔ケアについて学びました。



### まちの行事に参加しました。

7月13日（日）きよーる祭り、9月7日（日）産業まつりに出店しました。社協事業のPRや赤い羽根共同募金活動を行いたくさんの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

また、産業まつりではレスキューキッチンで調理した豚汁も販売させていただきました。

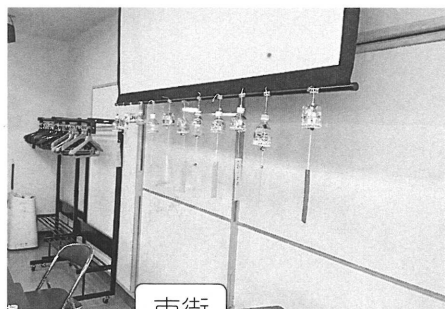


# まんまる カフェ

～まんまるカフェとは？～

町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき、日頃の困りごとを話し合える「移動式カフェ」として、清里町社会福祉協議会が行っている事業です。

＼各地域毎の「まんまるの輪」開催の様子をご紹介します♪／



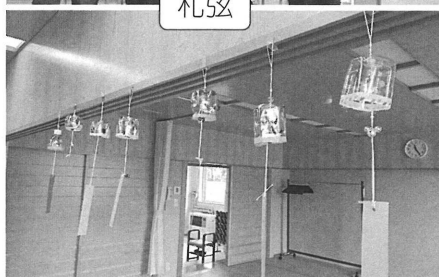
市街



札弦



緑



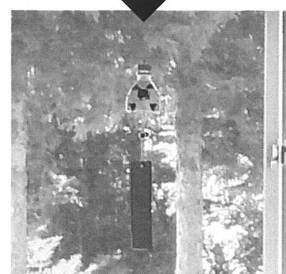
7月から8月にかけて、各地域で涼を感じる「ふうりん作り」をしました。思い思いのアイデアで、素敵なふうりんが出来ました。



緑地域では町保健師の指導のもと、呼吸法を意識した運動や、ミント水のタオルを使ったハンドマッサージで癒しの空間になりました。



市街地域ではホワイトボードを使ったレクを実施。野菜の名前は58個、魚の名前は51個出ました。みなさんは何個思いつきますか？



早速自宅の窓際に飾ってくれた方もいました。

「きれいだね」「上手に出来た」との声がたくさん聞かれました。



運動をしたり、ウエス切りをしたり、会話を楽しんだり・・・皆さんが自由に参加できる場所です。

初めての方でも「ちょっと時間が出来てお茶飲みに行きたいな」という方も、いつでも大歓迎です！



## ○●○ まんまるカフェ開催日のお知らせ ○●○

- [緑] 10月 8日(水)10時00分～・11月 5日(水)10時00分～  
12月 3日(水)10時00分～
- [市街] 10月15日(水)10時00分～・11月12日(水)10時00分～  
12月10日(水)10時00分～
- [札弦] 10月22日(水)10時00分～・11月19日(水)10時30分～  
12月17日(水)10時00分～



介護老人保健施設きよさと

## ～清里神社祭を満喫～

8月25日（月）、地域の恒例行事に参加することで、入所者様の関心を深め、季節感や地域とのつながりを感じていただくことを目的に開催いたしました。

当日は、天候にも恵まれ40名の入所者様が参加し、職員と一緒に神社参拝や屋台で好きな食べ物・飲み物を購入し「昔はよく見に行ったよ」と懐かしそうに話される入所者様もあり、思い出話に花が咲き神社祭を満喫しました。

今後も地域行事に参加し、入所者様の生活に彩りを加えていければと思っております。



## ● 社協会費のご協力ありがとうございました ●

清里町社会福祉協議会では、『だれもが住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らせる福祉のまちづくり』を基本目標とし、様々な地域福祉活動を展開しております。

各自治会や事業所・法人、また職域を通して、多数の賛同をいただき、1,299件1,319,001円のご協力をいただきました。

町民の皆様からご協力いただいた会費は、清里町の地域福祉活動に大切にに使わせていただきます。

今後とも、地域福祉の向上に格別のご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、会費の納入のお礼を申し上げます。

令和7年9月末現在

| 区 分 | 件数（件） | 金額（円）     |
|-----|-------|-----------|
| 一 般 | 977   | 484,001   |
| 特 別 | 158   | 172,000   |
| 職 域 | 83    | 209,000   |
| 法 人 | 81    | 454,000   |
| 合 計 | 1,299 | 1,319,001 |

法人会費にご協力をいただいた皆様（敬称略）

82事業所

網走信用金庫清里支店・イーハトーヴホテル・（株）石井組・糸川自工・岩佐商店・（有）上本商店・（有）ウェルネスイシイ・漆原木製アルミ建具製作所・太田スポーツ・大野理容院・（有）片山電気商会清里支店・カットハウスIKESHITA・（有）カネハチ樫村設備工業・清建工業（株）・きよさとクリニック・（有）清里自動車工業・清里町商工会・清里町農業協同組合・（福）清里町福祉会・清里農機（株）・（有）清里ハイヤー・（株）清里麦工房・清里郵便局・（有）クリーンサービス・（有）興測設計事務所・（有）興電舎・札鶴ベニヤ（株）林材事業部・三宝工芸社・塩澤新聞店・（株）しげた・（有）篠田写真館・斜里地区砂利協業組合・宗教法人清里神社・秀峰庵・照玄寺・（有）しんこう・真言寺・真宗寺・（有）新道東農機販売・新丸玉印刷合同会社清里支店・鮎お食事処毘和吉・セブンイレブン清里羽衣店・総合衣料タナカ・（有）たけはた造花店・（有）田中商事・田中スポーツ・テイクアウトキッチンコリン・Delicarshop たなか・TOKO-TOKOCafe・（株）長屋工業清里支店・（有）新輪工業・野村興業（株）・ハートクリーニング・Barber 山崎・橋本理容院・（有）畠山水道・（有）パパスさつつる・ハヤカワデンキ・（株）原田自動車工業・平岡農機・二杉板金工業所・古屋自動車工業・ヘアサロン春江・HAIR SALON B.P・ベリーの森工房・法友寺・北陽物産（株）・ポテトきよ里薬局・前橋理容院・丸北北栄商事（株）・まるぜん総合歯科・（有）三上建設・みどりマートオオタ・（株）南風ファーム・合同会社みのり・民宿・食事富士・めぐみ美容室・メナード化粧品清里代行店・（有）森崎綜合燃料・（有）リカーショップ湯浅・龍川寺・若松文具店

## ご寄付ありがとうございます。

皆様の心温まる善意は、地域福祉のために大切に活用させていただきます。  
(令和7年6月16日～令和7年9月19日)

### 社会福祉協議会 介護老人保健施設きよさと ケアハウスきよさと

#### 【 寄 付 金 】

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ・鈴木 稔 様 (上斜里西)    | ・池田 章治 様 (緑町)   |
| ・南出 絢子 様 (羽衣町南)   | ・吉田 正貴 様 (小清水町) |
| ・小笠原 明博 様 (羽衣町第1) | ・柏木 則之 様 (埼玉県)  |
| ・南出 ミチ 様 (羽衣町南)   |                 |
| ・岩田 千晴 様 (札弦町第2)  |                 |

#### 【 寄 贈 品 】

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| ・岩井 栄子 様 (羽衣町第1) | ・清里町農業協同組合青年部 様   |
| ・美馬 廣子 様 (向陽北)   | ・清里町農業協同組合女性部 様   |
| ・園木 江美子 様 (東京都)  | ・札弦町第1自治会ボランティア 様 |

## 社会福祉協議会事業のお知らせ



専門用語を使わない  
お金・相続・遺言講座  
～元気なうちから備える  
「相続対策」と「認知症対策」～



遺産や相続、「エンディングノート」の書き方を通して、住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく、どう「生ききる」のかをみなさんと一緒に考えてみませんか。

当日は講師のご経験に基づいた介護や家族の問題についての話しを交えながら、ご講演をいただきます。

講 師：日本相続知財センター札幌  
相談員 行政書士 加藤るり子氏

日 時：令和7年10月25日(土)  
13時00分～15時00分  
※12時30分開場

場 所：清里町保健センター健康ホール  
申込締切：10月10日(金)  
定 員：30名



講座申込用  
QRコード

### 福祉のまちづくり映画上映会開催 「どうすればよかったか？」

監督・撮影・編集：藤野知明

言いたくない 家族のこと  
面倒見がよく優秀な姉に  
統合失調症の症状が現れた  
父と母は玄関に南京錠をかけ  
彼女を閉じ込めた

(C) 2024 動画工房ぞうしま



日 時：※2日間上映します。

①令和7年11月14日(金)

17時30分開場・18時00分上映

②令和7年11月15日(土)

9時30分開場・10時00分上映

場 所：清里町生涯学習総合センター  
プラネット'97 小ホール

入場料：無料

申込締切：11月7日(金)

定 員：各100名



映画申込用  
QRコード

～お申込み・お問い合わせ先～

電話やFAX、窓口、上記QRコードでお申込みください。

社会福祉法人清里町社会福祉協議会 清里町羽衣町35番地35 保健センター内  
電話・0152-22-4840 FAX・0152-26-7583