

「まんまるカフェ」

開催しました！

令和4年9月14日(水)町民活動施設(パパスランドさつつる横)にて、
札弦第1・第2自治会のみなさんを対象に、第2回まんまるカフェを開催
しました。

歌いながら体を動かす認知症予防プログラム「コグニサイズ」や、レク
リエーションなどを行いました。参加者からは「体があたたかくなった」
「楽しかった」との声がありました。

まんまるカフェは、月に1回程度開催予定です。当日はなんでも相談
の時間も設けております。ぜひお気軽にご参加ください。

