

令和5年6月7日（水）札弦センターにて 第1回まんまるカフェを開催しました。

まんまるカフェとは、町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき、日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして、清里町社会福祉協議会が行っている事業です。



今回は12名の方が参加され、とてもにぎやかで楽しい雰囲気。全員で行ったコグニサイズでは皆さん早いスピードでも難なくこなし、楽しんでいた様子でした。歌声と笑顔があふれる会となりました。



ふまねっと運動教室後の開催。軽い運動やレク、会話を楽しめました。



まんまる
カフェ



レクで優勝！



運動後の休憩

