



令和5年度 第1回 「在宅介護者のつどい」が 開催されました！

令和5年7月7日（金）13時から、清里町保健センター健康ホールで、令和5年度 第1回「在宅介護者のつどい」が開催されました。

この事業は、在宅で介護されている方を対象に、介護に関する講習や日頃の介護上の悩み、また相互の介護経験を話し合うことで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催しております。



講義中の様子

今回は11名の方が参加され、講習会・交流会を行いました。

介護老人保健施設きよさとの管理栄養士による「高齢者の食事内容」、作業療法士による「簡単にできる自宅内環境の整え方」の2つの講義を行い、実際にとろみをついたお茶・栄養補助食品の試食を行ったり、転倒リスクのある場所の確認・環境調整などを学びました。

参加された方からは「具体的で役立つ内容でとても良かった」「日々関わる食事のことを学べて良かった」といった声が聞かれました。



↑実際にお茶にとろみをつけている様子

記載の項目で知りたいこと・ご質問などがございましたら、清里町社会福祉協議会までご連絡ください。

電話 22-4840