



令和5年度 第2回 「在宅介護者のつどい」が 開催されました！

令和5年12月6日（水）・7日（木）の2日間、令和5年度 第2回在宅介護者のつどいが開催されました。

この事業は、在宅で介護されている方を対象に、介護に関する講習や日頃の介護上の悩み、また相互の介護経験を話し合うことで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催しております。

今回は清里町生涯学習総合センターにて、認知症学習やふまねっと体験を実施。その後知床第一ホテルへ移動し、情報交換・交流会を行いました。

認知症学習では、清里町地域包括支援グループ職員よりMCI（軽度認知障害）や認知症の種類・周辺症状、また「認知症の方への関わり方10カ条」のお話があり、皆さんとても興味深く聞かれていました。

情報交換・交流会では、職員から介護サービスについての情報提供を行いました。現在利用されているサービスのことや、各家庭に合わせたサービス利用を考える機会となった様子でした。また、参加者それぞれが抱えている悩みを打ち明け合い、互いを励まし合う姿や、日常生活から離れ、会話や食事を楽しむ姿が見られました。



介護サービスの事や、知りたいこと・ご質問などがございましたら、清里町社会福祉協議会までご連絡ください。

清里町社会福祉協議会 電話番号 0152-22-4840