

市街地区 まんまるカフェ 開催しました！

まんまるカフェとは？
～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和6年5月16日（木）清里町生涯学習総合センターにて、まんまるカフェを開催しました。8名の方が参加され、会話やコグニサイズ、合唱やカラオケを楽しみました。

小学校の時に習った歌など、1人が口ずさむと、懐かしいね、という声があがり、自然と合唱の時間になりました。皆さんしっかりと歌詞や曲を覚えておられ、綺麗な歌声でした。

また昨年定番となった「コグニサイズ（コグニクシオン＝認知、エクササイズ＝運動を合わせた言葉）」では、定番の曲以外でチャレンジしたいとの声があり、次回実践予定です。

まんまるカフェでは、困りごとなどの相談を受け付けております。カフェの時間外や、個別での相談の方が良いなという方は、お声掛けください。

清里町羽衣町35番地35 保健センター内
清里町社会福祉協議会

電話 0152-22-4840