

# 札弦地区 まんまるカフェ 開催しました！

まんまるカフェとは？  
～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき  
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして  
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和6年5月22日（水）札弦支所にて、まんまるカフェを開催しました。ふまねっと運動教室後の開催で、8名の方が参加され、簡単な運動やコグニサイズを行い、会話を楽しみました。

今年度初めての開催だったので、今後のまんまるカフェでどんなことをしたいかなど、皆さんで計画を立てました。次回札弦地区は6月26日（水）開催予定で、盆踊りと芋パークを行うこととなりました。ぜひみなさんご参加ください。

もちろん見学だけしたい、お茶を飲むだけが良い、相談だけしたいなど可能ですので、その時の自由な気持ちでご参加ください。

また、当日は「サテライト社協」開所日でした。こちらは、困りごとや悩みごとを相談できる場所として、社会福祉協議会が行っている事業です。各支所（札弦・緑）で月1回程度、時間は10時～15時です。悩みごとの相談、レク用品や車椅子の貸出、ボランティア希望など受け付けておりますので、お気軽にいらしてください。

**清里町羽衣町35番地35 保健センター内  
清里町社会福祉協議会**

**電話 0152-22-4840**