



令和6年度 第1回 「在宅介護者のつどい」が 開催されました！

令和6年7月11日（木）に、令和6年度第1回在宅介護者のつどいが開催されました。

この事業は、在宅で介護されている方を対象に、介護に関する講習や日頃の介護上の悩み、また相互の介護経験を話し合うことで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催しております。

今回は保健センター健康ホールにて開催し、14名の方が参加されました。きよさとクリニック泉看護師より「高齢者の罹りやすい疾患とその対応について」をテーマとした講義があり、その後参加者交流会を行いました。講義では「熱中症や浮腫みなどリアルタイムな内容ですごく勉強になった」「ストレッチも教えていただいたので、家でやってみたいと思う」といった声が聞かれました。

年に2回ほど開催しているこの事業ですが、継続して開催することにより、参加者同士で顔なじみの関係が構築されており、交流会では皆さん「日々の悩みなどを共感することが出来る」「今後も続けてほしい」と話され、会話を楽しまれている様子が見られました。こちらの事業は今後も継続して開催予定です。近くなりましたら開催のご案内を送付させていただきますので、ぜひ皆さんご参加ください。



お土産のシフォンケーキ♪
介護の合間に、ほっとひと息ついて
いただけたらと思っております♪



介護サービスの事や、知りたいこと・ご質問などがございましたら、清里町社会福祉協議会までご連絡ください。

清里町社会福祉協議会 電話番号 0152-22-4840