

市街地区 まんまるカフェ 開催しました！

まんまるカフェとは？

～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和6年9月18日（水）清里町生涯学習総合センターにて、まんまるカフェを開催し、8名の方が参加されました。

今回は参加されたみなさんで次回のまんまるカフェにむけての計画を練り、その後はコグニサイズやレクを行いました。

参加されたみなさんは、身体は汗をかき、頭はフル回転・・・「こうやって頭を使うことが良いんだよね」「運動になった」と話されていました。

まんまるカフェはふらっと連絡なしに立ち寄っても良い自由な場所です。カフェに参加せず、ちょっとした相談事をしたい、といったご用件でも大歓迎です。お気軽にいらしてください♪

清里町羽衣町35番地35 保健センター内
清里町社会福祉協議会

電話 0152-22-4840