

市街地区 まんまるカフェ 開催しました！

まんまるカフェとは？

～町民同士が気軽に膝を付け合わせながら交流でき
日頃の困りごとを話し合える移動式カフェとして
清里町社会福祉協議会が行っている事業です～



令和6年11月13日（水）清里町生涯学習総合センターにて、まんまるカフェを開催し、13名の方が参加されました。

今回はレクリエーションとして魚釣りゲームを行いました。ただの魚釣りゲームではなく、釣った魚にはお題が書いており、そのお題について発表するというレクリエーション。お題は「生まれてからの一番古い記憶は？」「得意料理は？」など、少し考えを巡らせるような内容でしたが、思い出から懐かしい話、料理の話まで、色々な内容のお話しで会話を楽しまれていました。

また職員も含めてのコグニサイズでは全員で大きな円になり、歌う声も合唱のように賑やかで、人数がいると楽しいね、という声が聞かれました。

まんまるカフェは飛び入り参加も大歓迎です！みなさんで楽しい時間を過ごしましょう！みなさんの参加をお待ちしております！

清里町羽衣町35番地35 保健センター内

清里町社会福祉協議会

電話 0152-22-4840