



令和7年度 第1回 「在宅介護者のつどい」が 開催されました！

令和7年7月10日（木）に、令和7年度第1回在宅介護者のつどいが開催されました。

この事業は、在宅で介護されている方を対象に、介護に関する講習や日頃の介護上の悩み、また相互の介護経験を話し合うことで介護疲れを癒し、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催しております。

今回は保健センター健康ホールにて開催し、16名の方が参加されました。清里町口腔保健センター所長である、歯科医師 大平匡徹氏より「からだの健康はお口の健康から」と題する講義があり、その後、参加者交流会が行われました。

実演を交えての講義が参加者から好評であり、また参加者全員に配付された口腔ケアセット(歯ブラシや洗口液)を手に「今日から使ってみる」という声が聞かれました。

年に2回ほど開催しているこの事業ですが、参加されている方の中ではこのつどいを通しての顔なじみの方も多く、皆さん活発に会話や交流を楽しまれている様子でした。

