

令和7年度第2回ボランティアスクール 3色パステルアート講座

2.17 火
13:00 - 14:30

参加費
無料

定員
20名

～ボランティアのきっかけづくりや日々の活動のヒントに！～



3色パステルアートとは、「赤」「青」「黄」の3色のソフトパステルのみを使用し、脳科学と心理学に基づいた独自の技法でパステル画を描くアートセラピーです。

子どもからお年寄りまで、障がいのある人もない人も、絵が苦手な人でも、身近にある綿、綿棒、練消しゴム、マスキングテープ等を使いレシピに沿って簡単に描くことができ、心理的な安定やストレス軽減に効果があるとされています。

最近では、高齢者施設や障がい施設でも、取り入れられています。

講師

3色パステルインストラクター
鴻巣 知香子 氏

会場

清里町保健センター
健康ホール

(清里町羽衣町35番地35)



問合せ・申込先

清里社協ボランティアセンター（清里町社会福祉協議会）

〒099-4405 清里町羽衣町35-35保健センター内

電話：0152-22-4840 FAX：0152-26-7583

申込期限 ▶ 2月13日（金）までに電話または
QRコードにてお申し込み下さい。

