



真狩村社会福祉協議会

第114号

広報むつみ

令和7年3月1日発行
真狩村社会福祉協議会
虻田郡真狩村字真狩17番地
電話:0136-45-3105

★この広報誌は共同募金の助成で制作しております★

かわいい
参加者発見!

しめ縄 づくり



今年も、恒例行事となっている「しめ縄づくり」を行いました。村内で収穫させてもらったスゲと、地域の方からいただいた稲わらを使い、地域の方に教えていただきながらつくりました！しめ縄につける飾りも、自然の材料をいただいたり、椿の飾りを一緒に作ってもらったり、地域の皆さんの力で出来上がったしめ飾りは、より一層の愛着が湧くものとなりました♪



令和6年度 赤い羽根・歳末たすけあい 募金結果報告

【真狩小学校】



【真狩中学校】



【真狩高校】



令和6年度の「赤い羽根共同募金」並びに「歳末たすけあい運動」では、町内会をはじめ各団体、法人、商店、学校など多くのご支援とご協力をいただきました。

寄せられた募金は、真狩村の福祉サービス事業や地域団体への活動助成に活用させていただきます。

みなさまの心温
まるご協力ありが
とうございました。



食でつながるプロジェクト



食でつながるプロジェクトでは、12月23日にクリスマス会を開催しました。

思い思いのしめ飾りに取り組んだ後、メンバーが畑で育てた野菜を使って丸鶏のローストチキンとグラタン、スープ作りに挑戦しました。クリスマスらしい料理はどれも絶品！笑顔あふれる食事会となりました。



この事業には皆様から寄せられた歳末たすけあい募金を一部活用させていただいております。

「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」にご協力 いただきました町内会・法人・商店・団体・学校など

赤い羽根共同募金

法人・商店募金		
法人・商店名	法人・商店名	法人・商店名
(株)アグリテック真狩	淡水真狩㈱	真狩村野の花診療所
合同会社アンディーズ	道新たかしま販売所	まっかりや
インテリア・クボタ	徳成寺	まっかりユースホテル
(有)印南ファーム	合同会社なごみ	道の駅真狩フラワーセンター
㈱MN	なみうち助産院	村上建設(株)
(有)おおひろ	(有)西村工業	村山歯科真狩診療所
小川屋	ニセコ斉藤塗装	森の詩
お食事処 一ふじ	ニセコ羊蹄山南麓ときどき移住の家 はなひまわり	山びこ
(有)かねまつストアー	ニセコラーメンボテラ	(有)湧水の里
くらばん	2代目ひつぱり多古	ようてい農協真狩支所
コスモ調剤薬局真狩店	HABITAT HOKKAIDO	(有)羊蹄ハイヤー
コロケリリー	B&B Goose Berry	(有)横内観光農園
(株)坂本輸送サービスようてい支店	美装オートタカハシ	横山建設(株)
佐々木商店	ビューティーサロントレピア	㈱ラパンフーズ(マッカリーナ)
さとう塾	藤川電気商会	La belle confiture masako
三有環境土木(有)	Boulangerie JIN	La・La
(有)島口商店	hair&café life	(株)蘭越日通パホン真狩販売所
(株)ジャパンミネラル	ヘアーサロンおおい	ロイヤル農機商会
昭和トラック(株)	ヘアーサロンはしもと	村外法人
真言院	ベジタブルワークス㈱	瀬尾建設工業㈱(倶知安町)
真龍寺	法興寺	拓北電業株式会社(札幌市)
スナック32+ PLUS	北海道福心会 羊蹄園	㈱美工堂[岩内町]
スナック 木蓮	Polku	株式会社ビジネスサポート[共和町]
そば屋 いし豆	真狩村観光協会	藤川建設(室蘭市)
たから	真狩村商工会	
法人・商店募金合計 369,000円		



役職域募金
職域名
真狩村特別職
真狩村役場 親睦会
真狩村教育委員一同
真狩村役場 管理職懇話会
真狩村民生委員協議会
真狩村議会議員会
真狩村農業委員協議会
真狩村消防職員協議会
真狩村郵便局職員一同
羊蹄園職員一同
社協役職員
役職域募金合計 124,204円

篤志募金
篤志名
老人クラブ真鶴会
令和6年厄払い実行委員会
佐々木和見様
高橋実様
募金箱
篤志募金合計 42,286円

学校募金
学校名
真狩小学校
真狩中学校
真狩高等学校
まっかり保育所
学校募金合計 16,964円

戸別募金	
地区名	地区名
真狩1班	錦1班
真狩2班	錦2班
真狩3班	錦3班
真狩4班	錦4班
真狩5班	錦5班
真狩6班	錦6班
真狩7班	錦7班
真狩8班	錦8班
真狩9班	錦9班
真狩10班	錦11班
真狩12班	錦12班
真狩13班	錦14班
真狩14班	リペア
真狩16班	支援ハウス
泉	緑岡
社	見晴
富里	豊川
旭	加野
桜川	神里
光	川崎
共明	美原
戸別募金合計 694,000円	

その他募金
ご当地ピンバッジ
ピンバッジ合計 47,494円

赤い羽根共同募金
合計額 1,293,948円

歳末たすけあい募金

歳末戸別募金		
地区名	地区名	地区名
真狩1班	錦1班	泉
真狩2班	錦2班	社
真狩3班	錦3班	富里
真狩4班	錦4班	旭
真狩5班	錦5班	桜川
真狩6班	錦6班	光
真狩7班	錦7班	共明
真狩8班	錦8班	緑岡
真狩9班	錦9班	見晴
真狩10班	錦11班	豊川
真狩12班	錦12班	加野
真狩13班	錦14班	神里
真狩14班	リペア	川崎
真狩16班	支援ハウス	美原
歳末戸別募金合計 348,000円		

歳末篤志募金
篤志名
真言院密教婦人部
徳成寺婦人会
真龍寺婦人部
真狩村民生委員協議会
真狩村議会議員会
社協役職員
篤志募金合計 71,000円

歳末たすけあい募金
合計額 419,000円



みなさまの善意のご協力
ありがとうございました



社協揭示板



《小学生と昔の遊び 第2弾》

12月、今年度2回目となる昔の遊び体験がありました♪

保健福祉センターで、小学1、2年生が地域の方から昔の遊びを教わりました。めんこやコマ、おはじきなど、昔懐かしい遊びがたくさん！2回目ともなると慣れたものです！さらに、上手にやるコツも教えてもらったので、今度はもっと上手にできそうです♪

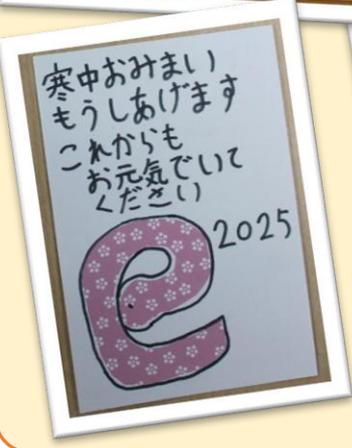
教えてくださったみなさん、ありがとうございました！



コマ



めんこ



《小学生から ほっこり便が届きます》

社協から、歳末見舞い品をお渡ししている方を対象に、小学生から“ほっこり便（絵手紙）”が届きます。この取り組みは、小学校、郵便局と手紙文化を絶やさないように、手紙を通して相手に気持ちが届くようにと取り組んでいるものです。温かい気持ちで受け取っていただけると幸いです。



社協揭示板



《スマホカフェ/スマホ教室》

今年度最後となるスマホ教室を2月に開催しました。わからないことを順番に教えてもらったり、順番待ちの間に参加者同士で情報交換をしたりと地域の輪も広がっています♪ちょっとした困りごとの解決のために、来年度もぜひお越しください。



《大人の遊び場》

左の写真は人気のスカットボール。そのほかにも、麻雀や脳トレなどを楽しみました♪たまの息抜きに、趣味探しに、お気軽にお越しください♪

当日は送迎にも対応していますので、ご希望の方は社協までご連絡ください。



《絵手紙の会》

自由に描きたいものを描く絵手紙の会。指導者はいませんが、お手本を見ながら挑戦しています。みなさんとってもお上手です♪

現在、月に一度、保健福祉センターにて開催しています。興味のある方は、社協までお問い合わせください。



社協＝社会福祉協議会
電話番号：0136-45-3105

社協の事業紹介

地域のみなさんが安心して暮らし続けられる福祉のまちづくりを目指して、様々な事業を実施しています。

在宅福祉サービス

愛の送迎サービス

- 対象者 80歳以上のみの世帯
- 利用料 無料
- 内容 真狩村内全域の送迎
- 時間 8:45～16:30まで
- その他 ※利用には要件があります。詳細についてはお問い合わせください。

村内の買い物や通院、友人宅等への送迎に！



愛の訪問サービス

- 対象者 75歳以上のみの世帯
- 内容 安否確認や孤独感の解消を目的に訪問活動を行います。原則週1回程度の訪問 ※希望に沿って調整もできます。



こんにちは！最近調子いかがですか？

地域サロン事業

マッカリフレッシュ体操

- 対象者 村内在住の方
- 内容 身体や頭、口腔機能向上のための体操を楽しみながら行います。
- 時間 10:00～11:00まで（第2、第4水曜日）
- 場所 真狩村保健福祉センター



みんなで囲む食卓♪

豚汁を作って交流しました！



みんなで食べるとおいしさ倍増ですね！



12月11日(水)のフレッシュ体操では、豚汁作りをしました！以前みんなで作った手作り味噌を使って調理し、豚汁やおにぎりを囲んで会食を楽しみました♪フレッシュ体操では、体操のほかにもこうした交流の機会も実施しています。みなさんもぜひご参加ください！

真狩村身障福祉協会



山麓身障ブロック研修会に参加してきました

12月3日(火)に京極町公民館で身体障害者福祉協会山麓ブロック研修会が開催され、真狩村身障福祉協会から6名の会員が参加しました。

午前は、太極健愉会の山岸正史さんによる太極拳体験が行われ、動きや呼吸法などを体験しました。太極拳にはリラックス効果や血行促進など様々な健康効果もあるそうです！

午後からのモルック体験は、初めて経験される方も多いようでしたが、練習しているうちにみなさん熱が入り、最後の決勝戦は白熱した勝負が繰り広げられていました！

太極拳体験！呼吸がポイント！



モルックを初体験！
決勝メンバーには真狩村会員の姿もありました！



モルック(フィンランド発祥)は、木製の棒を投げ、12本あるピンの倒れ方で得点を競うスポーツです。小さなお子さんから大人まで誰でも気軽に楽しめます！

会員募集のお知らせ

真狩村身障福祉協会(松尾一会長)では、新規会員を募集しています！

スポーツや研修会、交流会などを通じてみんなで楽しく活動しています。ご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください♪

【加入要件】

- 身体障害者手帳をお持ちの方
- 会の活動に賛同いただける方



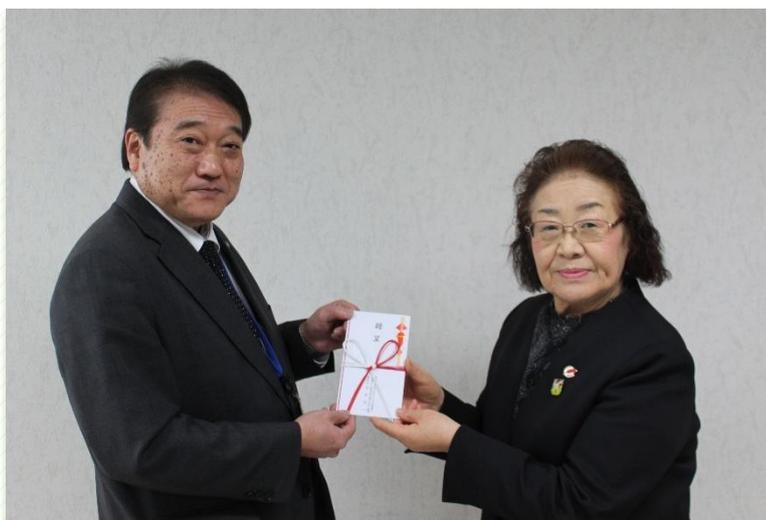
お問い合わせ
社会福祉協議会 ☎45-3105

北海道ひまわり財団様よりご寄付いただきました

12月23日(月)北海道信用金庫ひまわり財団様より、ご寄付をいただきました。

ひまわり財団様は、社会福祉事業に加えて、地域住民・事業者に対する講演会の開催、情報誌の発行、コンサートの公演等を行うなど、社会福祉の向上に寄与されている団体です。

本会においても平成30年度よりご寄付をいただいております。



いただいた寄付金は、地域福祉推進に活用させていただきます。ありがとうございました。

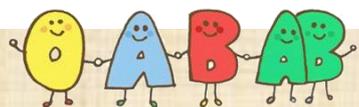
あたたかい善意のご寄付ありがとうございます

寄付月日	氏名	寄付目的
令和6年12月9日	横山宜枝様	夫が生前お世話になったお礼として
令和6年12月20日	高橋美枝子様	夫が生前お世話になったお礼として
令和7年1月28日	齊藤佐智子様	夫が生前お世話になったお礼として
令和7年1月30日	影山信幸様	妻が生前お世話になったお礼として

寄付を頂いたお金は、地域の福祉活動や様々な事業の資金として、有効に活用させていただきます。ご厚志ありがとうございました。

あなたは何型??

血液型対抗選手権開催しました♪



12月3日(火)血液型対抗選手権を開催しました。この日は、あいにくの天候でしたが、親子連れの参加者の方が来てくれました♪

血液型ごとに分かれてチームとなり簡単なゲームをしてポイントを競います!

同じ血液型同士のあるある話など会話も盛り上がりますね! 今後も開催予定です! みなさんのご参加お待ちしております♪



【発行者】

☎ 社会福祉法人真狩村社会福祉協議会

電話：0136-45-3105

FAX：0136-45-2174

住所：虻田郡真狩村字真狩17番地

℡: m-fukusi.1048@white.plala.or.jp