

## 令和6年9月の主な行事（予定）

9月 2日 10:00～ 元気づくり運動教室（生きがいディサービス／ 町委託事業）

9月 5日 10:00～ るもいあんしんセンター 相談会

9月 6日 10:30～ 老人クラブ大会 【小平町】（老人クラブ）

9月 9日 10:00～ 元気づくり運動教室（生きがいディサービス／ 町委託事業）

9月12日 10:00～ 保健師による健康教室 【増毛町文化センター大ホール】

（生きがいディサービス／ 町委託事業）

13:30～ 地域支え合い活動推進セミナー 【羽幌町】（事務局）

9月18日 10:00～ るもいあんしんセンター 相談会

9月19日 10:00～ フレイル予防教室（音楽療法&運動プログラム）

（生きがいディサービス）

10:00～ 母子会 総会

9月20日 15:00～ 留萌管内ボランティア連絡協議会役員会 【羽幌町】

（ボランティアセンター）

9月26日 15:00～ チャリティーパーティー2回目会議（事務局）

9月27日 13:30～ 身障ふれあい大会 【羽幌町】（身障協会）

9月30日 10:00～ 元気づくり運動教室（生きがいディサービス／ 町委託事業）

13:30～ チャリティー麻雀（事務局）