

## 令和6年9月の主な行事・イベント報告

9月 2日(月) 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)

9月 5日(木) るもいあんしんセンター 相談会

9月 5日(木) 老人クラブ大会 【小平町】 (老人クラブ)

第22回 留萌地区老人クラブ大会が小平町文化交流センターで開催されました。管内のクラブ関係者が集まり、芸能活動に理解を深め、心豊かな地域福祉社会の推進を図ることを目的とし、併せてそれぞれの老人クラブ活動の発展に功績のあった方々を表彰、感謝することを目的に開催されています。増毛町老人クラブ連合会からはクラブ会員23名が参加しました。



9月 9日(月) 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)

9月12日(木) 地域支え合い活動推進セミナー 【羽幌町】

保健師と学生さんによるフレイル健康教室(生きがいディサービス)

増毛町文化センター大ホールで、「保健師と学生さんによるフレイル健康教室」が開催されました。

保健師を目指している学生さん3名が来町し、前半はフレイルチェックに始まり各自の状態を確認した後、食事や生活習慣のお話を聞き、後半はペットボトルをピンに見立てて手足それぞれを使ったボウリングや、文字カードを組み合わせて得点を競うゲームで体と脳と指先を使い、普段とは違う刺激を受けて楽しみました。



9月18日(水) るもいあんしんセンター 相談会

9月19日(木) 母子会総会 (母子すみれ会)

フレイル予防教室(音楽療法&運動プログラム) (生きがいディサービス)

9月20日(金) 留萌管内ボランティア連絡協議会役員会 【羽幌町】 (ボランティアセンター)

9月26日(木) 第2回チャリティーパーティー会議

9月27日(金) 身障ふれあい大会 【羽幌町】 (身障協会)

第17回るもい身障協会管内ふれあい大会が、はぼろ温泉サンセットプラザ 大ホールで開催されました。増毛町身障協会からは会員6名、事務局2名が参加しました。午後から開催だったため道中で昼食を取り、和気あいあいと会場へ向かいました。開会式・表彰式に続き、研修として気象予報士・健康気象アドバイザーの森山智洋氏による「北海道の天気と健康気象」についてお話を聞いた後、レクリエーションでピンゴを楽しみました。



9月30日(月) 元気づくり運動教室 (生きがいディサービス)

チャリティー麻雀

明和園 監査