令和７年１月の主な行事（予定）

１月　６日　　仕事始め

　　１０：００～　元気づくり運動教室（生きがいディサービス）

　　１０：００～　るもい生活あんしんセンター　相談会

１月１６日　１０：００～　フレイル予防教室(音楽療法＆運動プログラム）

　　（生きがいディサービス）

１月２０日　１０：００～　元気づくり運動教室（生きがいディサービス）

　　１０：００～　るもい生活あんしんセンター　相談会

１月２２日　１３：００～　地域共生社会の実現に向けた市町村意見交換会　【苫前】（事務局）

１月２７日　１０：００～　元気づくり運動教室（生きがいディサービス）

　　１３：３０～　チャリティー麻雀　（事務局）