

社会福祉協議会

12月 主催行事のご案内

ふまねっと 教室

- 12月10日・24日（金） 10：00～
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
受付があるため、早めにお越し下さい。
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

いきいき 運動教室

- 12月24日（金） 14：00～
- 前半30分は体を使い、後半30分を頭を使う、
家に帰ってもできる構成で1時間を目安に行っ
ています。
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

毎日歩いて、週1回健康チェック『いきいき健康教室』
年に1回、体力測定と健康相談。専用の活動量計をお貸
しします。ただいま令和4年度新規会員募集中です。
12月24日『いきいき運動教室』でお話を聞いてみませ
んか？

【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分を持参し、マスクを着用し、動きや
すい服装でお越し下さい。
また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。
尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。
掲示板やホームページ、事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234