

# 社会福祉協議会 1月 主催行事のご案内

## ふまねつと 教室

- 1月14日・28日（金） 10：00～
- ※ 会場は、町民センター 小ホール  
受付があるため、早めにお越し下さい。  
下記の【行事に参加される皆さんへ】を  
よくお読みの上、お越し下さい。

## いきいき 運動教室

- 1月28日（金） 14：00～
- 前半30分は体を使い、後半30分を頭を使う、  
家に帰ってもできる構成で1時間を目安に行っ  
ています。
- ※ 会場は、町民センター 小ホール  
下記の【行事に参加される皆さんへ】を  
よくお読みの上、お越し下さい。



### 【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分を持参し、マスクを着用し、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。  
掲示板やホームページ、事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会

担当 滝下 ☎0136-44-2234