

社会福祉協議会

11月 主催行事のご案内

ふまねっと 教室

- 11月11日・25日（金） 10：00～
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
受付があるため、早めにお越し下さい。
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

いきいき 運動教室

- 11月25日（金） 14：00～
- 主にイスに座ったままでできる運動を中心に
生中継をつなぎ、体操を行います。
事前予約は必要ありません。
始める前に簡単な体力測定を行います。
少し早めにお越しください。
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分を持参し、マスクを着用し、動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。
掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会

担当 滝下 ☎0136-44-2234