

社会福祉協議会

1月 主催行事のご案内

ふまねっと 教室

- 1月13日・27日（金）10：00～
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
受付があるため、早めにお越し下さい。
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

いきいき 運動教室

- 1月27日（金）14：00～15：30
- 家でも続けられる脳トレを兼ねた体操を
インストラクターの先生から教わります。
事前予約は必要ありませんが、始める前
に簡単な体力測定を行います。
少し早めにお越しください。
- ※ 会場は、町民センター 小ホール
下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分と上履きを持参し、マスクを着用し、
動きやすい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。
掲示板や事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234