

社会福祉協議会

3月 主催行事のご案内

ふまねつと 教室

3月10日（金） 10：00 ～
24日（金） //

会場は、町民センター小ホールです。
専用のネットを使い、踏まないようにステップ
を踏むプログラムです。認知機能低下を防ぐ効
果があります。

※ 下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

いきいき 運動教室

3月24日（金） 14：00～

会場は、町民センター小ホールです。
フィットネスクラブからインストラクター
を招き、家庭でもできる簡単な体操やスト
レッチなどを行います。

※ 下記の【行事に参加される皆さんへ】を
よくお読みの上、お越し下さい。

【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分を持参し、マスクを着用し、動きや
すい服装でお越し下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。
掲示板やホームページ、事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234