

# 社会福祉協議会

## 4月 主催行事のご案内

### ふまねっと 教室

4月14日（金） 10：00 ～  
28日（金） //

会場は、町民センター小ホールです。  
専用のネットを使い、踏まないようにステップ  
を踏むプログラムです。認知機能低下を防ぐ効  
果があります。

※ 下記の【行事に参加される皆さんへ】を  
よくお読みの上、お越し下さい。

### いきいき 運動教室

4月28日（金） 14：00～  
会場は、町民センター小ホールです。

手稲溪仁会病院のリハビリ室と中継をつなぎ、  
家でもできる体操を音楽に乗せて行います。

※ 下記の【行事に参加される皆さんへ】を  
よくお読みの上、お越し下さい。

### 【行事に参加される皆さんへ】

各自タオル、水分を持参し、動きやすい服装でお越し  
下さい。

また、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。  
尚、様々な都合により予定が変更する場合があります。  
掲示板やホームページ、事前に電話等でご確認下さい。

【問合せ】 社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当 滝下 ☎0136-44-2234