

社会福祉協議会

5月 主催行事のご案内

歩こう会

- 5月16日（火）東啓園 方面
23日（火）道の駅 方面
- ☆ 出発時間はいずれも 9：00です☆
動きやすい服装でお越し下さい。
タオル・水分をご持参ください。
※ 雨天の場合は中止となります。

ふまねっと 教室

- 5月12日（金）町民センター1階 小ホール
26日（金） 2階 研修室1
- ☆ 開始時間はいずれも10：00です☆
動きやすい服装でお越し下さい。
上履き・タオル・水分をご持参ください。

いきいき 運動教室

- 5月26日（金）14：00～15：30
会場 町民センター 2階 研修室1
- ☆ 家でも続けられる脳トレを兼ねた体操を
インストラクターの先生から教わります。
事前予約は必要ありませんが、動きやすい
服装で、早めにお越し下さい。
上履き・タオル・水分をご持参ください。

【行事に参加される皆さんへ】

当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会

担当 滝下 ☎0136-44-2234