

# 社会福祉協議会

## 7月 主催行事のご案内

### 歩こう会

7月 4日（火）真狩川・道の駅 方面  
18日（火）東啓園 方面  
☆ 出発時間はいずれも 9：00です☆  
※ 雨天の場合は中止となります。

### ふまねつと 教室

7月14日（金）町民センター 研修室2  
28日（金） 〃 研修室1  
☆ 開始時間はいずれも10：00です☆

### いきいき 運動教室

7月28日（金）14：00～15：30  
町民センター 研修室1  
☆脳トシを兼ねた体操を甘露の森にも来ている先生から直接指導していただきます。  
事前予約は必要ありません。

お越しの際は、タオル・水分をお持ちの上、動きやすい服装（屋内行事は上履き持参）でお越し下さい。

### いきいき 健康サロン

7月14日（金）14：30～15：30  
町民センター 研修室2  
健康講座（目と目の周りの病気について）  
を放映します。興味のある方はぜひご参加下さい

体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。  
8月1日（火）は、歩こう会（有島記念館方面）の予定です。

【問合せ】 社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当 滝下 ☎0136-44-2234