

# 社会福祉協議会

## 9月 主催行事のご案内

### 歩こう会

9月 5日(火)真狩川・道の駅方面  
19日(火)有島記念館 方面

☆出発時間はいずれも 9:00です☆

タオル・水分をご持参ください。  
※ 雨天の場合は中止となります。

### ふまねっと 教室

9月 8日(金)町民センター 小ホール  
22日(金) "

☆開始時間はいずれも10:00です☆  
タオル・水分をご持参ください。

### いきいき 運動教室

9月22日(金)14:00~15:30

町民センター 小ホール

☆脳トレを兼ねた体操を甘露の森にも来ている  
先生とストレッチや普段使わない筋肉をほぐす  
体操などを一緒に学びましょう!

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当 滝下 ☎0136-44-2234