

社会福祉協議会

10月 主催行事のご案内

歩こう会

10月 3日(火)真狩川・道の駅方面
10日(火)有島記念館 方面

☆出発時間はいずれも 9:00です☆

タオル・水分をご持参ください。
※ 雨天の場合は中止となります。

ふまねっと 教室

10月13日(金)町民センター和室白樺
27日(金) " 小ホール

☆開始時間はいずれも10:00です☆
タオル・水分をご持参ください。

いきいき 運動教室

10月27日(金)14:00~15:30

町民センター 小ホール

☆脳トレを兼ねた体操を甘露の森にも来ている
先生とストレッチや普段使わない筋肉をほぐす
体操などを一緒に学びましょう!

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234