

# 社会福祉協議会 12月 主催行事のご案内

## ふまねっと 教室

12月 8日(金)町民センター小ホール  
22日(金) //

☆開始時間はいずれも10:00です☆  
タオル・水分をご持参ください。

## いきいき 運動教室

12月22日(金)14:00~15:30  
町民センター 小ホール

前半は、椅子に座ったままでもできる運動を中心に、後半は脳トレを兼ねた効果的な運動やプリントを行う予定です。

(タオル・水分を持参し、動きやすい服装でお越し下さい)

※ 同時開催している健康教室の会員さんの測定状況により開始時間が遅れる場合があります。

予めご了承ください。

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人

ニセコ町社会福祉協議会  
担当 滝下 ☎0136-44-2234