

社会福祉協議会

6月 主催行事のご案内

歩こう会

町民センター正面玄関 9:00 出発
6月11日(火)道の駅方面

町民センターを出発し、3km~5kmのコースをゆっくり時間を掛けて歩きます。
☆タオル・水分を持参し、動きやすい服装で、
9:00までに町民センター正面玄関に集合して下さい。(雨天中止)

いきいき健康教室と合同でバス遠足を開催します。
6月25日(火)伊達市大滝区方面
町民センターを9:00に出発し、5km前後のコースを歩き、食事をして帰ってきます。
(事前予約制・雨天中止)

ふまねっと 教室

6月14日(金) 町民センター研修室1
28日(金) //
10:00~11:30

ふまねっと運動は、あみを踏まないように注意してゆっくり歩く運動です。
注意、集中、記憶や歩行バランスを改善して転倒を予防する効果があります。
☆タオル・水分をご持参ください☆

【問合せ】社会福祉法人

ニセコ町社会福祉協議会
担当 滝下 ☎0136-44-2234