

# 社会福祉協議会

## 8月 主催行事のご案内

### 歩こう会

8月20日(火)

町民センター正面玄関 9:00出発

町民センターを出発し、3km~5kmのコースをゆっくり時間を掛けて歩きます。

☆タオル・水分を持参し、動きやすい服装で集合して下さい。(雨天中止)

### ふまねっと教室

8月9日(金) 町民センター小ホール

10:00~11:30

ふまねっと運動は、あみを踏まないように注意してゆっくり歩く運動です。

注意、集中、記憶や歩行バランスを改善して転倒を予防する効果があります。

☆タオル・水分をご持参ください☆

※ 8月23日(金)はお休みです。

### ニセコ福祉まつり

## 第23回ニセコ福祉まつり

8月31日(土) 10:00~ 町民センター

バザーや古本市、健康相談や介護相談、福祉用具展示・即売、お楽しみ抽選会、駄菓子屋、2024限定ピンバッジ募金(共同募金会)など、さまざまな企画でお待ちしています。

【問合せ】社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会

担当滝下 ☎0136-44-2234