

# 社会福祉協議会

## 10月 主催行事のご案内

### 歩こう会

10月 8日(火)真狩川・道の駅方面  
29日(火)東啓園方面

☆出発時間はいずれも 9:00です☆  
タオル・水分をご持参ください。  
※ 雨天の場合は中止となります。

### ふまねっと 教室

10月11日(金)町民センター研修室1  
25日(金) "

☆開始時間はいずれも10:00です☆  
タオル・水分をご持参ください。

### いきいき 運動教室

10月25日(金)14:00~15:00

町民センター 研修室1

☆『季節の変わり目、自律神経整え体操』を行います。(途中休憩あり)

必ず、タオルをご持参下さい。

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当滝下 ☎0136-44-2234