

社会福祉協議会

11月 主催行事のご案内

ふまねっと
教室

11月 8日(金)・22日(金)

10:00～11:30

町民センター2階研修室1

50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。

★タオル・水分をお持ち下さい。

★動きやすい服装でお越し下さい。

いきいき
運動教室

11月22日(金)

14:00～15:00

町民センター2階研修室1

甘露の森から先生がやってきます。

タオルが必要です。

動きやすい服装で水分をお持ち下さい。

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会
担当滝下 ☎0136-44-2234